広報紙

2013 8月.9月 No.304

7月30日発行

発行:荻窪地域区民センター協議会 〒167-0051 杉並区荻窪2-34-20 ☎3398-9127 FAX 3398-9128 ホームページ http://www16.ocn.ne.jp/~ogiunkyo/ 携帯サイト http://www16.ocn.ne.jp/~ogiunkyo/mobile/ 荻窪地域区民センター 杉並区荻窪2-34-20 ☎3398-9125 【休館日】第2・4月曜日と20日・12/28~1/4 杉並区本天沼2-12-10 ☎5310-4633 【休館日】第1·3月曜日·12/28~1/4

日時:9月7日(土)

午前10時~午後4時

会場:荻窪地域区民セン

12:00~13:00 奏 演

懐かしのフォークソング

講 13:00~15:00 基調講演 杉並区防災課長 高山 靖氏 パネルディスカッション

行政/町会代表/障害者団体代表

験 非常食炊出し(先着100名) 体 中学生レスキュー隊の実演 他



荻窪消防署、NPO法人すぎなみ栄養と食の会、東京ガス㈱西部支店、東京都水道局、 協 荻窪地域・西荻地域関係町会、防災会、地域の中学校、杉並区防災課

問合せ先:事務局03-3398-9127(荻窪)・03-3301-0815(西荻)

# この街に この人あり

# ユニカールに情熱を

「生涯スポーツ生活」とおっしゃる 石井 功樹さんの寄稿です。





日本障碍者スポーツ指導員 東京都ユニカール協会会長 石井 功樹

#### ●シンプルながらも奥深いスポーツ

スウェーデン生まれのニュース ポーツ「ユニカール」を紹介し ましょう。

皆様ご存知の「カーリング」の 陸上版でオフシーズンでも楽し めるスポーツです。シンプルな 競技ですが奥が深く、技術はも ちろんのこと、チームワークや 戦術など要求される点も、カー リング譲りとなっています。 (すぎなみユニカール同好会 チームは、平成24年度・関東 大会で優勝しています)

#### ●簡単にルールをご紹介します。

試合は、3人で構成されます。スタートラインから取っ手のついたストーンをサークルの中心にめがけて滑らせ、自分のストーンを守ったり、相手のストーンを弾き出したりし、終了時より多くのストーンがサークル中心近くにあるチームが勝ちとなります。先攻より後攻の方が有利です。

### ●地域で活動する障害のある人への自立生活支援活動

パラリンピックで金メダルを獲得した外国の選手は【健常者は運動した方がよい、障害のある人は運動をしなければならない】という言葉に感銘し、私は運動する機会が極めて少ない障害のある人たちに定期的に運動する機会を設け、運動を楽しく、生活をより豊かで少しでも自立支援のために活動しています。更に高齢者にとっても最適な運動であるのです。



サポーターと指導者が援助



ストーンの行方は



自慢のすべり台補助器で

◎スポーツ祭東京2013・第68回国民体育大会・第13回 全国障害者スポーツ大会・ユニカール大会を杉並区で開催することになり、それに向かって現在、私は希望する 選手を30名決定し、平成25年度9月29日の大会に出場 する準備を進めています。多くの人が思い出に残る大会 にしたいと思っています。 ○今後の活動としては指導者の育成と障害のある人の自立支援、日常は、毎月最終の日曜日、「すだちの里」での活動と、区スポーツ振興課の「わいわいスポーツ教室(年4回)」にボランティアとして活動するつもりです。

「すぎなみユニカール同好会·障がい者生活自立支援協力の会」 〒167-0051 杉並区荻窪3-5-5 TEL:03-5932-3655 石井

## レクリェーションスポーツを楽しむ会

スポーツ吹矢・ダーツ・輪投げの3点セットで障がい者と健常者の交流事業としてレクリェーションスポーツが 6月9日に行われました。休日開催のため久しぶりに子ども達のはずんだ声が会場に響きました。



ナイスシュート 命中!



盛況の会場風景



丁寧な指導



エイッ、やったー!

# 自館グループ さわる絵本「菜の花会」

楽しみにしている子どもたちにさわる絵本を送り届けるため 身の回りにある物を材料にし、実物に近い感触と形を思考錯誤して作り上げ拡大文字と点字を添えて完成!

【菜の花会】は「目の不自由な子どもたちも感性豊かに育ってほしい」との願いから 1982年より30年以上にわたり筑波大学付属視覚特別支援学校小学部にさわる絵本やカレンダーを寄贈し続けているグループです。50代から70代まで幅広い年齢の会員で楽しく制作しています。



子どもたちの笑顔がはずみになる、製作中!

作品は点字・拡大文字・さし絵からなりたっており、皆さんが得意分野を 担当して作業します。子供たちからお礼の手紙が届くたびに感激して「次 は何の絵本を作ろう!」と力が湧いてきます。 定例会:每月第1·3月曜日 時 間:午後1時~3時

問合せ:山内 啓子

☎03-3290-0952



夢ふくらませる子どもたち



絵本や季節の風物



本物のような手作りの昆虫標本

## 第35回 おぎくぼセンター祭

#### ご来場ありがとうございました。

7月6日・7日の両日35度をこす猛暑にもかかわらず、ご来場のお客様は1600名を超える大盛況でした。

区長も来場され熱心に震災応援の展示等 見て回られました。初日は荻窪小や荻窪 中の演じるソーラン踊りに始まり、2日 目は和太鼓、郷土芸能、コーラス等、最



大槌、南相馬の支援グッズを手に取る区長



勇壮な響き

後におやじバンドの演奏で盛り上がり大拍手。幸いに事故も無く楽しく幕を閉じることが出来ました。



おやじパワー全開



毎年恒例の綿あめ



短冊に願いを込めて



桃二小50人の合唱合奏

# 講座のご案内

※長寿応援対象事業(75歳以上)

講座名	内容・講師	開催日・時間	定員	参加費	申込締切
仏像の変遷	礼拝の対象である仏像、いつ頃、どのようにして生まれ変化していったのか、仏像の変遷について学びます。/貝瀬弘子	8月2日·9日·16日·23日 (各金曜日) 午前10時~12時	50名	200円	終了
俳句入門	四季折々、日本の景色の移り変わりを俳句で表現してみませんか。句会のすすめ方、吟行等俳句初心者向けの講座です。 /林 誠司	9月4日·18日·10月2日· 16日(各水曜日) 午後2時~4時	20名	200円	8月18日
「徒然草」を読む	つれづれなるままに 日ぐらし・・・・始まりは覚えていて も最後まで読まれた方は少ないと思います。この講座に参加さ れて、挑戦してみては如何ですか?/平田和夫	9月5日·12日·19日·26日 (各木曜日) 午後2時~4時 本天沼集会所	40名	200円 テキスト 400円	8月25日

【講座の申込方法】 ◆往復はがきに ①希望講座名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④性別 ⑤年齢 ⑥電話番号を明記のうえ 〒167-0051 荻窪2-34-20 荻窪地域区民センター協議会宛 ※申し込み多数の場合は抽選です。

### 杉並公会堂主催のイベント (会場はいずれも大ホール)

問合せ:電話 5347-4450

#### 3 大ピアノ★プロジェクト PIANO 三重弾!Part V

時:10月6日(日)15時開演(14時30分開場)

出 演:斎藤雅広、山本貴志、関本昌平(ピアノ)

曲 目:ヴェルディ&ワーグナーの主題に

> よる祝典序曲、ショパン/英雄 ポロネーズ、レスピーギ/「ロー マの松」より〈アッピア街道の松〉

ほか

全席指定:S席5,000円 A席4,000円

B席3.000円



斎藤雅広

#### 日本フィル杉並公会堂シリーズ第4回

時:11月10日(日)15時開演(14時30分開場)

出 演:飯守泰次郎、日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)

曲 目:ワーグナー/ジークフリート牧歌、 楽劇「トリスタンとイゾルデ」前奏曲

と愛の死、歌劇「タンホイザー」序曲

ほか

全席指定: S席5,000円 A席4,000円

B席3,000円



飯守泰次郎 @ 篠原栄治

### 杉並公会堂避難訓練コンサート〈参加者募集〉

 $\Box$ 時:11月14日(木)14時15分開演(14時開場)

演:東京消防庁音楽隊 指揮/五十嵐 清 出

参加方法:杉並公会堂へ電話で申し込み。「わたしのおぎく ぼ」の募集告知を見た旨、お伝えください。応募

多数の場合は抽選。

※当選者にのみご招待状をお送りいたします(座

席は当日引き換えです)。

切:8月31日(土)午後7時まで

#### No.303号

神社紹介にて参考文献:「杉並区教育委員会の啓示」を「文化財 案内標示板」に訂正してお詫びします

### 郷土博物館分館企画展

問合せ:電話 5347-9801

#### 郷土博物館分館企画展 企画展

#### 時代がみえてくる!

#### オキュパイド ジャパンのおもちゃたち

かつておもちゃは輸出産業の花形でした。占領下(オキュパ イド) 時代に輸出されたものを中心に、歴史を語るおもちゃ たちを紹介します。

·開催期間:平成25年8月17日(土)~12月1日(日)

#### 区民参加型展示

#### みんなの地域博物館!!

#### ~市民も支える地域博物館とその活動~

地域博物館の活動を支える市民参画による博物館事業の実態 調査から、博物館が行う地域の歴史や特性を生かした活動内 容や、生涯学習の場として活用される現状を紹介します。

·開催期間:平成25年8月10日(土)~9月23日(月)

所:区立鄉土博物館分館(天沼3-23-1天沼弁天池公園内)

· 開館時間: 9時~17時

休館日:毎週月曜日と第3木曜日(祝日の場合は開館し翌日休館)

· 観 覧 料:無料

・問い合せ:電話03-5347-9801

## 荻窪地域区民センター1階展示室のご案内

「退職員公務員連盟杉並支部 作品展」

(絵画·写真·書道·彫刻) 団体:退公連 杉並支部 9月25日(水)~29日(日)

「樹の会展」(絵画・写真)

団体:樹の会 10月10日(木)~13日(日)

### 荻窪地域区民センター協議会からのお知らせ

#### ■委員会の日程

8月27日(火) 13:00~ 会場:第1・2集会室 9月24日(火) 13:00~ 会場:第1・2集会室

※委員会は一般公開です。

傍聴を希望される方は事務局までお申し込みください。