

わたしの おぎくぼ

2013
10月・11月

No.305

10月1日発行

発行: 荻窪地域区民センター協議会 〒167-0051 杉並区荻窪2-34-20 ☎3398-9127 FAX 3398-9128
ホームページ <http://www16.ocn.ne.jp/~ogiunkyo/> 携帯サイト <http://www16.ocn.ne.jp/~ogiunkyo/mobile/>
荻窪地域区民センター 杉並区荻窪2-34-20 ☎3398-9125 【休館日】第2・4月曜日と20日・12/28～1/4
本天沼区民集会所 杉並区本天沼2-12-10 ☎5310-4633 【休館日】第1・3月曜日・12/28～1/4



午前十時～午後四時

平成二五年十月五日(日)

集会所まつり

本天沼

会場 杉並区本天沼2-12-10
☎03-5310-4633

- ★楽しいアトラクション
- ★元気いっぱい園児児童の作品展
- ★模擬店
- ★新鮮農産品生産者販売
- ★季節の彩りお花屋さん
- ★スタンプラリーで空クジなしの大抽選会
(先着300名様)

主催 荻窪地域区民センター協議会
荻窪2-34-20
☎03-3398-9127



この街に
この人あり

男性のためのデイケアサービス

「松溪ふれあいの家」を定年退職後のサラリーマン達で立ち上げ、区立から民営化までと活動された「NPO法人生きがいの会」元理事長 高岡 隆一さんにお聞きました。



「NPO法人生きがいの会」
元理事長
高岡 隆一 氏

「NPO法人生きがいの会」立ち上げの理由は？

2000年に介護保険制度がスタートし、その年の12月に男の料理教室で知り合った仲間8名が中心で設立しました。当時介護と言えど女性中心で進められていて自分たちが利用したくなるような施設を作ろうと立ち上げました。

松溪中学の敷地内での運営の様子はいかがですか。

中学の空き教室をデイサービス施設に改修して利用させていただきました。中学を始め地域の方々とも世代の違いを超え「交流の場」として運動会、文化祭などで交流を深めていきました。

「松溪ふれあいの家」には、どんな特徴がありますか。

利用者は男性が7割前後を占めて、それぞれ自分の好きなこ

とをやるのが基本です。定員30名のふれあいの家に5台のマイジャン卓が並んでいます。

囲碁・将棋・絵画・絵手紙・書道・ガーデニングなど好きなクラブで過ごします。

2006年に民営化して活動の変化はありましたか。

会の理念をさらに具体化して地域への一層の貢献を果たしたいとの思いから介護を必要とする高齢者に留まらず元気な高齢者の活動の場としての杉並区立の「ゆうゆう西田館」「ゆうゆう荻窪館」の運営業務を受託しました。

高岡さんのこれからをお聞きたいのですが。

62歳で退職し、残りの20年を有意義に生きていこうと目標を立てました。

自立できる生活をしたいと思い、いろんな交流を大切にしてきました。来年80歳を迎えるに当たり、これからは自分でできることを無理しないでやっていきたいと考えています。

「自分史」として「歩いた道」に挑戦中です。



松溪ふれあいクラブの数々



男性で賑やかなサロン



不自由な手でもパイ集め!!



グループ ミスティ

講座『南米ペルーの民族音楽を聴こう』

11月16日(土) 午後2時~4時

荻窪地域区民センター第1・2集会室

地球の裏側、南アメリカでは多様な音楽が奏でられています。今回は弦楽器と管楽器、歌声が見事なハーモニーを繰り広げるペルーの民族音楽をご紹介します。

日本でペルーの民族音楽を演奏するグループは数少なく、今回は貴重な機会です。ベテラングループ「ミスティ」の素晴らしい演奏をお楽しみください。

自主グループ

カラオケ教室「さちの会」「ゆきの会」

教室には明るい笑顔と歌声がいっぱい！

神谷先生から新曲をピアノとカラオケで丁寧に指導

【さちの会・ゆきの会】は区民センター開設時にカラオケ教室として始まり現在に至っています。会員は合わせて40名くらいで50歳前後から最高89歳の会員まで“歌を楽しむこと”をモットーに練習しています。年2回の杉並歌謡祭をはじめ数々の大会に参加したり、懇親会や旅行会などの交流を図っています。

先生のピアノに合わせて発声練習に始まり1～4小節ずつ丁寧にみんなで全体練習。そしてお待ちかねのカラオケに合わせて一人ずつセンターマイクの前で歌い、先生のアドバイスをいただきます。会では脳の活性化と若さを保つため、あえて新曲をレッスンしています。ぜひ地下2Fの音楽室へいらっしやいませんか。



全員でピアノに合わせて

見学大歓迎です！



一人ずつ前に立って



神谷幸彦先生

定例会：

第1・3水曜日 午後1時～4時〈さちの会〉

第2・4水曜日 午後5時～8時〈ゆきの会〉

問い合わせ：

大野 淳子 03-3392-4869

防災フォーラム 2013 大震災、その時ご近所同士はどう助け合うのか？

猛暑もやや収まった9月7日 防災フォーラム2013がたくさんのご来場をいただき、無事終了しました。今回5回目となるこのイベントでは杉並区防災課、消防署をはじめ地域の企業や中学校、ボーイスカウト、NPO団体等に参画いただき数々の展示や実演などにより、盛りだくさんの情報を皆さま方にお届けすることができました。

特に午後のイベントとして組まれた高山防災課長の基調講演と、地域防災コーディネーターや町会、障害者団体の代表者による日々の取り組み等が紹介されたパネルディスカッションは参加者の席が足りないほど好評でした。自助、共助、公助のうち自助については個々の日常的な取り組みが必要であること、また、あいさつから始まる日頃からのご近所同士の大切さを改めて強く感じました。



パネルディスカッション



松溪中、神明中のレスキュー隊実演



非常食、どれだけ備えたらいいのかな？



エバグリーンの懐かしのフォークソング



杉並第6団・第8団ボーイスカウトの実演



手軽にできる防災食の試食

講座のご案内

※長寿応援対象事業(75歳以上)

講座名	内容・講師	開催日・時間	定員	参加費	申込締切
「古文書を読む」 新選組の手紙	主に近藤、土方、沖田はどんな字を書いていたのでしょうか？人物像が出来上がっている三人、新しい発見が…八重の桜の脇役にもスポットをあてます／加藤直道	11月7日・14日・21日・28日 (各木曜日) 午後2時～4時	40名	200円	10月21日
南米ペルーの民族 音楽を聴こう！	地球の裏側、南米ペルーの民族音楽を聴いてみませんか。このジャンルではベテランの「グルーボ・ミステイ」が演奏します。マンドリンやハープ、ケーナの音色をお楽しみください。	11月16日(土) 午後2時～4時	60名	200円	11月2日
クリスマス・リース を手作りで！	クリスマスを手作りリースで楽しんでみませんか！直径18センチと、小ぶりのリースですが、この冬のクリスマスを自分流にアレンジします。／渡辺邦子	11月27日(水) 午後2時～4時	20名	3,000円 材料費含む	10月27日
秋の親子工作教室	秋の木の実や葉っぱを使って、やじろべえのおもちゃや部屋飾り等を親子で作る講座です(5才～10才の親子対象)／山室京子	11月30日(土) 午後1時30分～3時30分	15組 30名	200円 材料費 100円	10月27日
お正月飾り を手作りで	ちょっと小ぶりのしめなわをリースに見立てて、千代紙や造花をあしらう、手作りの迎春準備を一緒にいかがですか。／渡辺邦子	12月4日(水) 午後2時～4時	20名	3,000円 材料費含む	11月24日

【講座の申込方法】 ◆往復はがきに ①希望講座名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④性別 ⑤年齢 ⑥電話番号を明記のうえ 〒167-0051 荻窪2-34-20 荻窪地域区民センター協議会宛 ※申し込み多数の場合は抽選です。

杉並公会堂主催のイベント(会場はいずれも大ホール)

問合せ：電話 5347-4450

日本フィル杉並公会堂シリーズ第4回

日 時：11月10日(日) 15時開演(14時半開場)
出 演：飯守泰次郎(指揮)、
日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)
曲 目：ワーグナー／ジークフリート牧歌、楽劇「トリスタン
とイゾルデ」前奏曲と愛の死、歌劇「タンホイザー」序
曲 ほか
全席指定：S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円

小山実稚恵Produce3大Bの競演～堤 剛を迎えて

日 時：12月14日(土) 15時00開演(14時半開場)
出 演：堤 剛(チェロ)、小山実稚恵(ピアノ)
曲 目：J.S. バッハ／無伴奏チェロ組曲第3番、ベートーヴェン：ピアノ・ソナタ
第14番「月光」、ブラームス：チェロ・ソナタ第2番
全席指定：S席5,000円、
A席4,000円、
B席3,000円



堤 剛
© 鍋島徳泰



小山実稚恵
© Wataru Nishida

郷土博物館分館企画展

問合せ：電話 5347-9801

郷土博物館分館 企画展(西棟2階)

時代がみえてくる！

オキュバイド ジャパンのおもちゃたち

【講演会のご案内】

★「なぜおもちゃはうまれたの？ ～人類学からみるおもちゃの起源～」

・講師：眞家生氏(大妻女子大学博物館教授)

・日時：10月20日(日) 午後2～4時

★「敗戦を抱きしめる ～オキュバイド ジャパンの玩具～」

・講師：高山文孝氏(イラストレーター・玩具史料提供者)

・日時：11月3日(日) 午後2～4時

【各回ともに】

・定員：30名。開場午後1時30分 直接開場へ

(開場時より先着順に整理券を配布します)

・会場：郷土博物館分館 東棟1階休憩コーナー

区民参加型展示(西棟1階)

記念キップにみる昭和の歴史と杉並区の鉄道キップ

昭和期の国鉄やJRの記念キップから「昭和の記念日」を振り返ります。どのような時にどんな記念キップが発行されたのか、年表とあわせて展示します。また、杉並区内の駅のキップも紹介します。
開催期間：平成25年10月26日(土)～12月15日(日)

荻窪地域区民センター1階 展示室のご案内

「第10回電力労働者いきいき文化展」

(絵画・写真・書道・彫刻)

団体：杉並区労働組合総連合 11月7日(木)～10日(日)

「写友杉並SPC習作展」(写真)

団体：写友杉並SPC 11月15日(金)～19日(火)

「MOA美術館杉並児童作品展」(絵画)

団体：MOA美術館杉並児童作品展実行委員会

11月22日(金)～24日(日)

「宮部建道会習作展」(書道)

団体：宇部建道会 11月28日(木)～12月1日(日)

「太陽倶楽部(フラワーアート部)」(フラワーアレンジメント)

団体：太陽倶楽部(フラワーアート部) 12月6日(金)～12月8日(日)

・場 所：区立郷土博物館分館(天沼3-23-1 天沼井天池公園内)

・開館時間：9時～17時

・休 館 日：毎週月曜日と第3木曜日(祝日の場合は開館し翌日休館)

・観 覧 料：無料

・問い合わせ：電話03-5347-9801

荻窪地域区民センター協議会からのお知らせ

■委員会の日程

10月29日(火) 13:00～ 会場：第1・2集会室

11月26日(火) 13:00～ 会場：第1・2集会室

※委員会是一般公開です。

傍聴を希望される方は事務局までお申し込みください。

■No.304号

おぎくぼセンター祭「荻窪中」を「松溪中」に訂正してお詫びします。