

2023年1月31日(火) 14時30分～
荻窪地域区民センター協議会 打合せ室

2023(令和4年度)年度1月委員会

1. 報告

1. 会長：協議会活動検討会について
2. 総務部：第24期委員募集、地域懇談会(2/5)、活動費について
3. 地域交流部：本天沼集会所まつり(2/26)について
4. 事業企画部：アンケート(健康サロン、腰痛スッキリ体操、善福寺池の四季③)について
5. 広報部：わたしのおぎくぼ、活動報告(わたしのおぎくぼ22号)について
6. 道の愛称p:
7. 荻窪の記憶p: パネル展(荻窪の記憶V)、荻窪の記憶シリーズ発行履歴について
8. 事務局：センター改修意見交換会、令和5年度年間スケジュールについて
9. その他:

2. 協議

1. (会長)
2. (総務)
3. (地交)
4. (事企)
5. (広報) 総集版 荻窪の記憶冊子 部数検討について
6. (事務局)

3. 事務局から

4. その他

配布資料

1. 2月、3月予定表
2. (会長) 1月役員会記録
3. (会長) 協議会活動検討会メモ
3. (総務) 地域懇談会について
4. (総務) 活動費について
5. (地交) 本天沼集会所まつりについて
6. (事企) アンケート(健康サロン、腰痛スッキリ体操、善福寺池の四季③)
7. (事企・広報) 荻窪の記憶シリーズ発行履歴
8. (事企・広報) 荻窪の記憶V 冊子総集編見積書
9. (広報) わたしのおぎくぼ No. 361 (2月3月号)
10. (広報) わたしのおぎくぼ No. 362 (4月5月号) レイアウト
11. (広報) 活動報告書レイアウトと担当
12. (広報) 活動報告書(表2) 会長挨拶と区長挨拶(編集中)
13. (事務局) 令和5年度年間スケジュール

2023年2月予定



| | 午前 | 昼休み | 午後 |
|------|--|-----|--|
| 1 水 | | | |
| 2 木 | | | <事業企画部>堀川 二期会メゾソング歌手ひらやすかつ こが歌う、日本の歌と世界の歌 講師：ひらやすかつこ 14:00~15:30 第1・2集会室 |
| 3 金 | 会長会 10:00~12:00 (本庁) | | |
| 4 土 | | | |
| 5 日 | <総務部>船津・杉原 地域懇談会準備 10:30~12:00 第1・2・3・4・5・6集会室 | | <総務部>船津・杉原 地域懇談会 14:00~16:30 第1・2・3・4・5・6集会室 |
| 6 月 | | | |
| 7 火 | 部会10:00~ 第1・2集会 | | |
| | <地域交流部>萬 本天沼集会所まつり実行員会 11:00~12:00 | | |
| 8 水 | | | |
| 9 木 | | | |
| 10 金 | | | |
| 11 土 | | | |
| 12 日 | | | |
| 13 月 | (休館日) | | |
| 14 火 | 部会10:00~ 第1・2集会 ◎「区広報紙」4/15号原稿事務局へ切 | | |
| 15 水 | | | |
| 16 木 | | | |
| 17 金 | | | |
| 18 土 | | | |
| 19 日 | | | |
| 20 月 | (館内整理日) ◎「区広報紙」3/15号校正日 | | |
| 21 火 | 部会10:00~ 第1・2集会 | | |
| | <地域交流部>萬 本天沼集会所まつり実行員会 11:00~12:00 | | <総務部>船津 役員会 13:00~ 打合せ室 |
| 22 水 | | | |
| 23 木 | | | |
| 24 金 | | | |
| 25 土 | <地域交流部>萬 本天沼集会所まつり準備 10:00~15:00 | | |
| 26 日 | <地域交流部>萬 本天沼集会所まつり 10:00~15:00 (片付け 16:00~) | | |
| 27 月 | (休館日) | | |
| 28 火 | 部会10:00~ 第1・2集会室 | | センター改修意見交換会 13:00~ 第1・2集会室 |
| | | | <総務部>船津 委員会 14:30~ 第1・2集会室 |
| | 午前 | 昼休み | 午後 |

2023年3月予定

| | | 午前 | 昼休み | 午後 |
|----|---|--|--------|-----------------------------------|
| 1 | 水 | | | |
| 2 | 木 | | | |
| 3 | 金 | | | |
| 4 | 土 | | | |
| 5 | 日 | | | |
| 6 | 月 | | | |
| 7 | 火 | 部会10:00～ | 第1・2集会 | |
| 8 | 水 | | | |
| 9 | 木 | | | |
| 10 | 金 | | | 事業企画部七館連絡会 13:30～ (井草地域区民センター) |
| 11 | 土 | | | |
| 12 | 日 | | | |
| 13 | 月 | (休館日) | | |
| 14 | 火 | 部会10:00～ | 第1・2集会 | <総務部>船津 役員会 13:00～ 打合せ室 |
| | | ◎「区広報紙」5/15号原稿事務局へ切 広報紙「わたしのおぎくぼ」No.362 4月5月号発行配 | | |
| 15 | 水 | 総務部七館連絡会 10:00～ | | |
| | | (高円寺中央会議室) | | |
| 16 | 木 | | | |
| 17 | 金 | | | |
| 18 | 土 | | | |
| 19 | 日 | | | |
| 20 | 月 | (館内整理日) | | |
| 21 | 火 | 春分の日 | | |
| 22 | 水 | 部会10:00～ | 第1・2集会 | <総務部>船津 委員会 14:30～ 第1・2集会室 |
| 23 | 木 | | | |
| 24 | 金 | ◎「区広報紙」4/15号校正日予定 | | |
| 25 | 土 | | | |
| 26 | 日 | | | |
| 27 | 月 | (休館日) | | |
| 28 | 火 | 部会休み | | |
| | | 荻窪の記憶冊子(総集版)発行 | | |
| 29 | 水 | | | |
| 30 | 木 | | | |
| 31 | 金 | | | |
| | | 午前 | 昼休み | 午後 |

(1/27) 文責：茂木

日時：2023年1月24日（火）14時30分～16時30分

場所：打合わせ室

出席者：茂木会長（記録）、萬副会長・地域交流部長、惠羅副会長・事業企画部長、横尾広報部長、船津総務副部長；杉原次期総務部長、杉浦次期地域交流部長、熊谷次期事業企画部長、西村次期広報部長；伊藤会計監事；吉川事務局長、岩井事務局員、鈴木事務局員

1. 報告

1. 会長：協議会活動検討会について（まとめの方向性はメモに沿って予定、2月5日の地域懇談会での参加者意見収集はよい機会なので、それを反映させたうえで完成予定）
2. 総務部（事務局）：第24期委員募集状況（推薦3名、公募4名）、付随して杉浦新部長より同氏の説得のかいあり、本田さん残留を報告。現状欠員予定と応募者は1対1対応の状況；地域懇談会（2/5）について（添付資料に基づき現段階の準備状況、各部説明パートの作成状況、グループ討議参加予定者など報告）
3. 地域交流部：本天沼集会所まつり（2/26）について（添付資料に基づき現況詳細を報告）
4. 事業企画部：アンケート（健康サロン、腰痛スッキリ体操、善福寺池の四季③）の報告
5. 広報部：「わたしのおぎくぼ」No.361、1/31発行と作業予定、活動報告書（わたしのおぎくぼ22号）および「わたしのおぎくぼ」No.362(3/14発行)のレイアウト紹介
6. 道の愛称 p：
7. 荻窪の記憶 p：パネル展（荻窪の記憶V）について
8. 事務局：センター改修意見交換会についての準備、センター改装中の活動とスペースに関する参考資料、委員活動費の執行状況と1-3月予定での充足状況を報告、令和5年度年間スケジュールと今後の確認
9. その他：

2. 協議

1. （会長）
2. （総務）
3. （地交）
4. （事企）
5. （広報）「荻窪の記憶」冊子 総集編の発行部数の検討（発行履歴も添付）

今年度の冊子が総集版であることを認識し、2000部から4000部まで500部刻みで見積もりを取得済。一方で今年度予算では足りない部分をどう調達するか。結論としては来年度予算要求、また実行計画と整合しつつ実質的に想定部数の印刷費を捻出する方向で合意。

6. (事務局)

3. 事務局から

4. その他

- 配布資料
1. 2月、3月予定表
 2. (会長) 協議会活動検討会メモ
 3. (総務) 地域懇談会について
 4. (総務) 活動費について
 5. (地交) 本天沼集会所まつりについて
 6. (事企) アンケート (健康サロン、腰痛スッキリ体操、善福寺池の四季③) について
 7. (事企・広報) 荻窪の記憶 V 冊子発行履歴
 8. (事企) 荻窪の記憶 V 冊子総集編見積書
 9. (広報) わたしのおぎくぼ No. 361 (2月3月号) 校了原稿
 10. (広報) わたしのおぎくぼ No. 362 (4月5月号) レイアウト
 11. (広報) 活動報告書レイアウト
 12. (広報) 活動報告書 (表2) 会長挨拶と区長挨拶 (編集中)
 13. (事務局) センター改修意見交換会について
 14. (事務局) 令和5年度年間スケジュール

2023.1.24 メモ

協議会検討会のとりまとめの方向性

1. 現状の荻窪地域協議会の振り返り

実績：イベント、講座、広報紙、出版物

課題：

なり手不足

諸団体との連携

人材発掘、学校（児童生徒）、PTA

運営面

勘所の押さえ

委員活動費などのスムーズな予算管理

2. 令和6年度・7年度のセンター施設改修に対する考え方

施設面：要望事項

運営面と協議会

基本的考え方・位置づけ

業務委託・指定管理領域

整備期間中の協議会活動

3. 協議会のこれから

何をめざすのか

・これまで：

ふれあいと交流の場、地域課題解決（するため）関係団体・ひとびとのネットワーク化→地域の活性化につなげる

ここ20年でNPOほか市民的な諸活動は盛んに

NPO等がないころの協議会の役割とは違ってきている筈

NPO等と競争しても始まらない→ネットワーク化という言葉

普通の市民・住民との関係が大事ではないかという意味もある

・地域懇談会から何がでてくるか

・運営のあり方

役割分担、リーダーシップ、協議会男女

・これからの協議会

例えば、「地域の commons」のひとつとなること

commonsはもともと、資源と人間・社会との関係性、これを広げて

人のつながりを資源と見立て、そこに協働性を育むこと

令和4年度 委員活動費執行状況表

| | |
|-------|------------|
| 年間予算額 | ¥3,871,500 |
|-------|------------|

| 月 | 当月執行額 | 執行累計額 | 予算残額 | 執行率 |
|-----|----------|------------|------------|--------|
| 4月 | ¥297,000 | ¥297,000 | ¥3,574,500 | 7.67% |
| 5月 | ¥367,500 | ¥664,500 | ¥3,207,000 | 17.16% |
| 6月 | ¥436,500 | ¥1,101,000 | ¥2,770,500 | 28.44% |
| 7月 | ¥369,000 | ¥1,470,000 | ¥2,401,500 | 37.97% |
| 8月 | ¥298,500 | ¥1,768,500 | ¥2,103,000 | 45.68% |
| 9月 | ¥495,000 | ¥2,263,500 | ¥1,608,000 | 58.47% |
| 10月 | ¥504,000 | ¥2,767,500 | ¥1,104,000 | 71.48% |
| 11月 | ¥235,000 | ¥3,002,500 | ¥869,000 | 77.55% |
| 12月 | ¥106,000 | ¥3,108,500 | ¥763,000 | 80.29% |
| 1月 | | ¥3,108,500 | ¥763,000 | 80.29% |
| 2月 | | ¥3,108,500 | ¥763,000 | 80.29% |
| 3月 | | ¥3,108,500 | ¥763,000 | 80.29% |

第29回天沼集会所まつりスケジュール表 (1/31)

| 月 | 曜日 | 主な作業・打ち合わせ | 備考 | 広報、協議会予定 |
|-------|-----|---|--|--|
| 1月 | 31 | 火 チラシ(わたおぎ同送) 発送 天沼地区3校+交換便+委員(天沼、本天沼地区) センター搬出器資材、本集調達器資材検討資料(萬案作成) | 委員会 今後のスケジュールおよび委員 OB等当日(26日)の作業割り振り表提 示 | プログラム検討(杉浦) |
| 2月 | | | | |
| 1 | 1~6 | どんまい、協和(2/3)打ち合わせ(萬・影山・杉浦) | どんまい(杉原亭お雛様搬出) 協和(センター 必要器資材搬出) | 2/5(日) 地域懇談会 |
| 7 | 火 | 11:00~実行委員会(当日任務割り振り確定)、 前日および終了後作業概要検討 | 実行委員(船津、本田、西村、地交部) | プログラム決定(杉浦)、 必要告知物確認 (チラシ以外) 杉浦・上田・小野) |
| 8~13 | | | | |
| 14 | 火 | 本集近隣への案内文印刷50部、 PMポスティング配布(萬・上田)、 土産類調達(小野・杉浦・影山) 綿あめ、POPコーン資材調達(オーダー) | | 告知物の印刷(杉浦・小野・影山) |
| 15 | 水 | | | 広報すぎなみ掲示 |
| 15~20 | | | | |
| 21 | 火 | 11:00~オリエンテーション(萬・影山) (本番任務再確認および前日、当日作業手順表) | | 役員会 看板類作成(杉浦・小野・上田) |
| 22~23 | | | | |
| 24 | 金 | 10:30苗木到着 確認保全(萬・杉浦・小野) PM翌日搬出物の準備(全員) | | |
| 25 | 土 | 前日準備(AM/PM) 25,26日作業手順(オリエンテーション時) | 10:00センター搬出(人) 杉原亭搬出 本集作業開始 15:00予定 | 屋食、お茶提供 |
| 26 | 日 | 本番(10:00~15:00) 16:00~片付け 16:00~反省会 | | 屋食、お茶提供 |
| 27 | 月 | 本集より荷物搬出しセンターへ(地交部、実行委員) | | |

2023年2月26日(日)本天沼集会所祭りの委員他配置担当表

赤字および下線は担当チーフ

2023/1/24版

| 地域交流部担当 | 受付&本部 | 休憩所・控室 | 本部・全体管理・事務局 | 野菜/花の担当 | 野菜補給・レジ | 第2,3集室担当 | 舞台・客室作りと管理 | 第1集室担当 | 撮影・整列・菓子渡し | 苗木担当・募金活動 | 行列整理・苗木渡し | 第4集室担当 | ポップコン | 綿菓子 | ジュース類 | 弁当・ゴミ整理担当 | |
|---------|--|--------|-------------|--|---|-------------|-----------------------------------|------------------------------|----------------------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|---------|-------|-----------------------------------|--|
| | | | 葛、平野、 | 影山、 | (支援)志賀、栗原、小野、瀬川、 | 杉浦(2F統括責任者) | 本田、 | 鈴木、 | 杉原、 | 西村(終了後受付へ)、 | 熊谷・菊野(終了後第2・3集へ)、 | 上田、 | | | 小野、 | 小野、上田、 | |
| 各部担当 | 茂木、吉川、(新人候補者平沢氏AM)、 | | 横尾、 | | 伊藤、 | | | | | | | | | | | | |
| 9:00 | 教養 | 準備 | 準備 | 【準備】野菜搬入子エックと並べる、大のり、巻機、丸椅子、買物準備 | | 教養 | 教養 | 教養 | | | | フアーマ未来のお手伝い | 必要器材の子エックと準備 | | | 休憩所にもゴミ袋配置 | |
| 10:00 | 入場開始 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:10 | マスク着用(含む子供)、検温、消毒液、アソケット配布・回収、入館者数子エック、ビニール手袋、アンケート回収箱、Back music管理、 | 準備 | 準備 | 植札の張り紙づくり、置いと並べる、物かごと、買い物袋(準備)、釣線と果物差し皿の準備、野菜の補充、消毒液、ビニール手袋、 | 10:30/10:50 大人の音楽クラブ 11:20/11:50 1回目人形劇 13:15/13:45 2回目人形劇 14:15/14:45 HIP-HOP | 教養 | お雛様飾り 撮影担当・待合担当 行列整理担当・菓子担当 | 配布開始 苗木の無くなり次第終了後、他部署の応援。 | 骨強度・肌/血管年齢測定 長机4台、椅子15脚 | 入場開始 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 以降 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| OB応援要員 | 1名(檜枝) | | | | | 2名(中田、加藤) | 1名(杉原夫人) | 1名(萩野→終了後ポップコン・綿菓子へ) | | | | | | 1名(宇田川) | | | |
| 弁当数 | 7 | | | 6 | 2 | 4 | 3 | 4 | | | | 1 | 2 | 3 | 2 | 本天沼4名 人形6名 協和3名 フアーマ未来4名 | |
| 協議委員 | 3+1 | | | | | 1 | 1 | 3 | | | | 1 | 2 | 1 | 2 | | |
| 事務局 | 2 | | | | | 1 | 1 | 1 | | | | 1 | 2 | 1 | 2 | | |
| OB,他 | 1 | | | 4 | | 2 | 2 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | |
| 備考欄 | | | | | | | | | 当日の 総弁当数: 49個 | | | 18名 | | | | | |
| | | | | | | | | | 協議委員長 事務局 業者 OB | | | 8名 | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 17名 | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 6名 | | | | | |

弁当は準備するので、各自は適時順番屋：

終了・後片付け

(事務局平野、本天沼4名追加)
(JA関係4名、人形6名、協和3名、フアーマ未来4名)
(OB 5名、杉原夫人1名)

令和4年度 「荻窪健康サロン in 荻窪地域区民センター」 アンケート集計

実施日時 : 令和4年11月26日(土) 午後1時~4時00分

会場 : 荻窪地域区民センター

アンケート回収 : 35枚

1. 性別

男性 : 12名 女性 : 23名

2. 年齢

20代 : 0名 30代 : 0名 40代 : 0名 50代 : 7名
60代 : 10名 70代 : 13名 80代以上 : 5名

3. この講座を何でお知りになりましたか(該当するもの全て)

①広報すぎなみ : 22名 ②わたしのおぎくぼ : 4名 ③ポスター : 2名

④ホームページ : 1名 ⑤その他 : 6名

(⑤その他内訳 : チラシ、友人の誘い、家族の誘い、保健センター、自主グループメンバー、クチコミ)

4. 荻窪地域区民センターの開催する講座や講演に、今回を含めこれまで何回参加されましたか?

①1回 : 8名 ②2回 : 7名 ③3回 : 20名

5. どのイベントに参加されましたか(複数回答あり)

①初心者のためのヨガ教室 : 8名 ②落語会 : 15名 ③アンデス音楽 : 22名

④健康チェック : 3名

6. 今回このイベントに参加されていたかがでしたか

①満足した : 31名 ②普通 : 2名 ③物足りなかった : 0名

記入なし : 2名

7. 満足した方の感想をお聞かせください

- ・すべて良かった
- ・毎年参加しますが、とてもすばらしいです。次回も参加したい
- ・楽しい時間を過ごさせて頂きありがとうございました。
- ・体の感覚が良かった
- ・アンデスの空気を感じさせてもらいました
- ・最高!身体が勝手に動き始めた
- ・臨場感があって楽しかった(広い会場もそれなりに良いけど)
- ・眠る前落語聴いてますので、コロナ禍に顔・表情等共に楽しむことができました
- ・快く笑え、免疫力がアップした

- ・聞いている人達が笑っているのがマスク越しでもわかって、とても楽しい気分になりました。貴重です！
- ・ゆったりできた
- ・ヨガを行い、身体が少し軽くなりました
- ・体を動かして気持ちよかった
- ・楽しい気分させていただいた
- ・とてもリラックスできました
- ・静かな運動で自宅でもできそう。心も安らぎました
- ・マリポーサ、明るく楽しい曲ですばらしいです
リヤマの道、なにかアンデスの風景が浮かびリヤマが峠を越えていく現実。涙が出ました
- ・演奏はとてもよかったし、説明もよくわかりました
- ・とても良い雰囲気での演奏を楽しませていただきました。1人で何種類もの楽器を使って大変だと思いますが皆さんとても楽しそうでこちらもハッピーな気分でした
- ・生の演奏を聴く機会を持てて良かった
- ・話がおもしろかったです。音楽も気持ちが明るくなりました
- ・落語は初めてで迫力ありました。音楽も演奏はもちろんお話もおもしろく、チームの仲良さが楽しそうでした両方ともひきこまれました。チェックは自分の状態が分かり、筋力つけていきたいと思います。
- ・シニア世代の皆様の息の合った演奏、陽気な音楽だけに私も心弾み楽しいひとときをありがとうございました素晴らしいかったです
- ・コロナであまり出かけることも無くなった中、楽しくすごせました
- ・リラックスでき、若かりし時にタイムスリップでき、心がポカポカになりました
- ・どちらも楽しくよい時間を過ごすことができました。次回も楽しみにしています
- ・益々若々しく、又、円熟味を増した
- ・客がよく笑っていた。いい客だった
- ・落語は玄人はだし、アンデス音楽は高齢の演奏者の方が楽しんで演奏していたのが印象的

8. 物足りなかった方はその理由をお聞かせください。

なし

9. 昨年に引き続き、荻窪保健センターと荻窪地域区民センターとの共催で企画し、コロナ禍ではありますが感染予防対策を徹底しながら開催いたしました。皆様の感想をお聞かせください。

①コロナ禍での開催について

良い : 30名 悪い : 0名 どちらともいえない : 5名

②今後の開催場所について

荻窪保健センター : 5名 荻窪地域区民センター : 10名
どちらでもよい : 20名

③荻窪地域区民センター協議会との共催について

共催を続けた方がよい : 24名

共催の意味が分からない : 5名

どちらともいえない : 5名

未記入 : 1名

10. 自由記述欄

- ・30年ぶりに荻窪に移転してきました。これからいろいろ楽しみたいと思います
健康が守られ、良き演奏ができますようお祈りします。今日はありがとうございました
- ・皆様、ご健康に気をつけて、これからも頑張っていたきたいです
- ・多くのスタッフの方々に感謝申し上げます
- ・アンデス音楽ブラボーです。原語を少し覚えたいですね
- ・年齢的に楽しむことを度々、催して頂きたいです
- ・次回も参加したいです
- ・又、聞きたいです

令和4年度 「荻窪健康サロン in 荻窪地域区民センター」 参加人数

①スタッフ・職員

| | |
|---------------------|-----|
| 荻窪・上井草健康づくり自主グループ会員 | 26名 |
| 荻窪地域区民センター協議会委員 | 6名 |
| 荻窪地域区民センター事務局職員 | 2名 |
| 荻窪保健センター職員 | 4名 |
| 東京栄養食糧専門学校学生（実習生） | 4名 |
| 合計 | 42名 |

②各コーナー参加者

| | |
|--------------|------|
| 初心者のためのヨガ教室 | 18名 |
| 落語家・立川抜志の落語会 | 29名 |
| アンデス音楽の演奏会 | 35名 |
| 健康チェックコーナー | 27名 |
| 合計 | 109名 |

※ヨガ教室以外、自主グループスタッフ、協議会スタッフ、学生実習生含む

①②合計 延べ 151名

講座アンケートのまとめ

講座名： 背骨を整えよう！腰痛スッキリ体操 講師：高橋晃司

(令和4年12月2/9/16 全3回)

参加者：1回目 17名、2回目 16名、3回目 13名 (アンケート回答者12名)

1. 性別： 男性 2名 女性 10名

2. 年齢： 30代 40代 50代2名 60代4名 70代6名 80代

3. この講座を何でお知りになりましたか(該当するもの全て)？

- ① 広報すぎなみ 12名 ② わたしのおぎくぼ 2名 ③ ポスター ④ ホームページ
⑤ その他：()

4. 荻窪地域区民センターの開催する講座や講演に今回を含めこれまで何回参加されましたか？

- ① 1回 4名 ② 2回 ③ 3回以上 7名 無回答 1名

5. 今回この講座を受けられていかがでしたか？

- ① 満足した 10名
② 普通 1名 無回答 1名
③ 物足りなかった

6. 満足した方の感想をお聞かせ下さい。

分かり易く丁寧なレクチャー・資料。指導・サポートすべてとても良かった。

説明が分かり易くひごろの実践がし易かった。

長年の腰痛の改善方法がつかめた。症状が改善された。

膝の痛みが少し和らいた。痛みが減少した。洗濯物干しがつらなくなった。

体のどの部分に効く対処法の指導で自分に合うトレーニングが分かった。

局部に効くトレーニングの必要性を実感した。

7. 物足りなかった方はその理由をお聞かせ下さい。

回数が少ない。

8. コロナ対策を含め講座の運営について気付いたことがあればお聞かせ下さい。

体育室が寒く冷たかった

9. 今後どのような講座の開催を希望しますか

この講座の継続・回数増。(複数回答)

気功・太極拳等健康維持につながる継続的な講座。

ピラティス。リズム&ストレッチ。ヨガ。

☆ご協力ありがとうございました。

講座アンケートのお願い(集計結果)

講座名： 武蔵野の自然探訪「善福寺池の四季」第3回

講師：星野 義延；星野 順子

1. 性別： 男性(6)、女性(8) 合計(14)
2. 年齢： 60代(2),(4),(6) 70代(2),(4),(6) 80代以上(2),(0),(2)
3. 前回の「善福寺池の四季」に参加されましたか？
 - ①参加(2),(5),(7) ②不参加(4),(2),(6) 不明(1)
4. この講座を何でお知りになりましたか？(該当するもの全て)
 - ①広報すぎなみ(5),(8),(13) ②わたしのおぎくぼ
 - ③ホームページ(1),(0),(1) ⑤その他()
5. 荻窪地域区民センターの開催する講座や催事に、これまでに参加されたことがありますか？
 - ① 今回が初めて(2),(2),(4) ② これまでに1~2回(1),(3),(4)
 - ③ 3回以上(3),(3),(6)
6. このような植物観察会に、これまでに参加されたことがありますか？
 - ① 今回が初めて(1),(1),(2) ② これまでに1~2回(2),(3),(5)
 - ③ 3回以上(3),(4),(7)
7. 今回の観察会は、約2時間で、13地点で35種の植物を紹介しましたが如何でしたか？
 - (1) 説明地点について
 - ① 説明地点が多すぎる ②適切である(4),(8),(12) ③少なすぎる
不明(2)
 - (2) 観察した植物の数について
 - ①観察した植物の数が多すぎる(1),(0),(1) ②適切である(3),(8),(11)
 - ③少なすぎる 不明(2)
 - (3) 観察時間について
 - ①観察時間が長すぎる(1),(0),(1) ② 適切である(4),(8),(12)
 - ③ 少なすぎる 不明(1)

8. 講師の説明は如何でしたか？

(1) 説明内容は聞き取れましたか？

- ①よく聞き取れた(3), (6), (9) ②普通(2), (2), (4) ③聞きづらかった
④その他 () 不明(1)

(2) 講義の内容は理解できましたか？

- ①よく理解できた(3), (6), (9) ②普通(2), (2), (4) ③難しかった
④その他 () 不明(1)

9. 講義の内容について気付いたことがあればお聞かせ下さい。

- * 冬の植物についてよく説明して頂いた。(70代男性)
- * 資料の準備も万端よく配慮されていました。(80代男性)
- * 草も木も説明して頂けてよかったです。(70代女性)
- * 楽しく拝聴しました。(70代女性)
- * 幅広い話で楽しかった。(60代女性)
- * とても面白い話が聞けました。(60代女性)
- * 詳しくてよかったです。距離も適切でした。人数もよかったです。(70代女性)
- * このような講座は初めてなので・・・これからも色々参加したいと思います。(70代女性)
- * テキストと実物が対応していてわかりやすかった。(60代女性)

10. 講座の運営について気付いたことがあればお聞かせ下さい。

- * スムーズな運営でありありがとうございました。(70代男性)
- * よく工夫されています。(80代男性)
- * 安全に気を付けていただきありがとうございます。(60代女性)

10. 今後どのような講座の開催を希望しますか？

- * 今後、春・夏・秋の植物についても教えて下さい。(70代男性)
- * 5回目として昆虫もぜひ。(80代男性)
- * 街路樹(70代女性)
- * 同じような観察会を希望します。(60代女性)
- * 知らないことが多いので、これからも続けて下さい。(70代女性)

冊子「荻窪の記憶」シリーズ 発行履歴

資料 7

1. 「荻窪の記憶」

平成31年（2019年）3月発行

84ページ（表紙含む）

発行部数：2,000部

収録 第1章 大田黒周辺100年の歴史

第2章 天沼100年の歴史

第3章 町名の由来と今

※設立40周年記念 出版



2. 「新版 荻窪の記憶」

令和3年（2021年）3月発行

116ページ（表紙含む）

発行部数：2,000部 + 追加2,000部

収録 第1章 大田黒周辺100年の歴史

第2章 天沼100年の歴史

（新規）第3章 南荻窪・宮前100年の歴史

第4章 町名の由来と今

（新規）「荻窪の記憶」写真館



3. 「荻窪の記憶Ⅳ 清水・桃井・今川の歴史」

令和4年（2022年）3月発行

34ページ（表紙含む）

発行部数：1,000部

収録 清水・桃井・今川の歴史



4. 「総集版 荻窪の記憶」

令和5年（2023年）3月発行予定

180ページ（表紙含む）見込み

発行部数：未定

収録 第1章 大田黒周辺100年の歴史

第2章 天沼100年の歴史

第3章 南荻窪・宮前100年の歴史

第4章 清水・桃井・今川の歴史

（新規）第5章 エピローグ発展と変貌

・町名の由来と今

（増強）・「荻窪の記憶」写真館



御見積書

資料 8

令和 5 年 月 日

荻窪地域区民センター協議会事務局 御中

下記のとおり御見積申し上げます
宜しくご検討の程お願い致します

■各種印刷 ■デザイン ■パネル・ディスプレイ
■DTP(写研システム・Macintosh)

有限会社 精進 写植

代表取締役 山 勝 太

〒168-0063 東京都杉並区和泉1-3-2 高橋ビル3F

TEL.03-3324-9288 FAX.03-3324-9328

e-mail:koshin@abellia.ocn.ne.jp

件名：冊子「【総集版】荻窪の記憶」の印刷請負

| 品名 | 数量 | 単価 | 金額 | 摘要 |
|------------------------|--------|-------|---------|----|
| 【仕様】 | | | | |
| サイズ：A5判 | 2,000冊 | 320.0 | 640,000 | |
| ページ：4ページ(表紙) | | | | |
| 約180ページ(本文) | 2,500冊 | 270.0 | 675,000 | |
| 印刷：4色/1色(表紙) | | | | |
| 1色(本文) | 3,000冊 | 240.0 | 720,000 | |
| 用紙：アートポスト紙・四六判180K(表紙) | | | | |
| 上質紙・四六判70K(本文) | 3,500冊 | 220.0 | 770,000 | |
| 製本：無線綴じ | | | | |
| | 4,000冊 | 200.0 | 800,000 | |
| ◆デザイン・データ作成 | | | | |
| ◆印刷・加工一式 | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 合計 | | | | |

税込合計金額

税率

10 %

消費税額

備考

※金額は税抜きの金額です。

資料10

P1

2023
4月・5月
No.362
3月14日発行

発行：青森県地域活性化センター 印刷：青森県印刷センター

会長就任挨拶
(恵羅新会長)

2023年度主要行事など

4月～8月スケジュール

担当
伊藤

担当
横尾

P2

新連載第1回
荻窪の人と集いの場
(担当：西村)

講座案内
4月～6月で予定するもの
担当：西村or伊藤

P3

情報局編輯 週報

連載第28回
松井氏に要依頼

イベント報告 2/26開催
本天沼集会所まつり
日程注意

担当
横尾

担当
横尾

P4

4月～6月を対象
(何件?)

2/5地域懇談会
開催報告

退任挨拶
茂木会長

郷土博物館分館
記事
(岩井さん)

担当
横尾

担当
松崎

(横尾)
岩井

担当
西村

- 2/14(火) 入校
- 3/3(金) 校了・進行指示
- 3/14(火) 発行

活動報告書22号案内
総集版荻窪の記憶の配布について

●とりあえずたたき台を作ってみました 横尾

資料 11

表4 担当横尾 表1

| | |
|---|----------------------|
| 年表1 設立～ 年表2 直近2年 奥付 | 表紙 どんな表紙にするか？ |
|---|----------------------|

表2 担当横尾

| | | |
|--------------------------|----------------|------------------------|
| 茂木 会長 挨拶 | 岸本 区長 挨拶 | 地域センターの概要 エリア地図 |
| 地域区民センター (本天沼集会所の扱い?) | | 協議会委員名簿 |

P2 担当伊藤 P3

| | |
|----------------------|---------------------|
| 2年間の活動 時系列で写真を並べる | |
| 春 冬 令和3年度 夏 秋 | 春 冬 令和4年度 夏 秋 |

P4 担当西村 P5

| | |
|---------|----------------------------|
| 事業企画部報告 | 事企活動一覧前年度 事企活動一覧当年度 |
|---------|----------------------------|

P6 担当伊藤 P7

| | |
|------------------------|-----------------------|
| 地域交流部報告 地交部活動一覧 | 広報部報告 わたおぎ掲載一覧 |
|------------------------|-----------------------|

P8 担当西村(松崎) 表3

| | |
|----------------------------------|---------------------------------|
| 総務部報告 総務部主な活動 会計監事 | 荻窪の記憶PJ報告 事務局 OB会 |
|----------------------------------|---------------------------------|

●大日程(案)

| | | |
|---------|------------------|------------------------------|
| 1月10日⊕ | レイアウト・ページ担当決定 | 2月14日⊕?入校 |
| 1月31日⊕ | 原稿進捗チェック会議 | 校正作業 |
| 1月10日以降 | 写真撮影も服装の関係で日時決める | 3月7日⊕?校了 |
| | 原稿作成依頼すべきところは早目に | 3月31日⊕?発行予定 (4/25総会までに発行) |

●特記事項

- ・区長の挨拶文は早目に依頼?
- ・地交部の活動が増えたので、ページ割りを増やす必要あり?
- ・表4の地図を無くして、年表を表4に回し、各部のページ増を検討?

タイトル



荻窪地域区民センター
協議会会長

茂木 愛一郎

タイトル

資料12



杉並区長

岸本 聡子

10

20

30

「わたしのおぎくぼ」第 22 号が発刊されましたこと、心よりお慶び申し上げます。

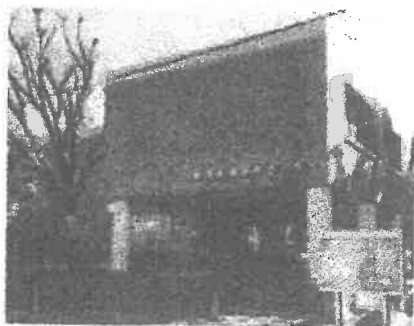
荻窪地域区民センター協議会の皆様には、町会・自治会、学校などの皆様と連携して地域の活性化にご尽力いただき深く感謝申し上げます。

貴協議会の活動は、おぎくぼセンター祭、アート展、さいえんす縁日、防災フォーラムや多くの講座など、小さなお子さんから高齢の方々まで、様々なニーズに対応し、課題解決の糸口を提供していただいていると伺います。また、貴協議会がこれまでに行ってきた「荻窪の記憶」の執筆・刊行活動は、在住の方に地域の生の歴史について伺い、冊子に編集される貴重な事業と感じています。その冊子に込められた郷土愛を育む力は、極めて大きいものと確信しております。

私が区長に就任し、実現したいことは、多くの区民を幸せにするための具体的な取組を区民の皆様にお示しし、実行していくことです。そのためには、目標の実現に向けて、幅広い区民の声を聴きながら、区としての考え方をまとめてまいりたいと考えています。

貴協議会は、「地域懇談会」に加え、「地域交流会：こみゆに亭カフェ」を開催し、地域の方々が気軽に集える場を提供してこられました。私は、これらの活動により生まれた地域のネットワークこそが、より良好な地域コミュニティ形成の原動力になるものと期待しております。今後とも、事業の更なる充実・強化を図り、地域コミュニティの中心的存在として、ご尽力いただきますように、心からお願い申し上げます。

結びに、貴協議会のますますのご発展と、委員の皆様のご健勝を祈念いたしましてご挨拶とさせていただきます。



荻窪地域区民センター

〒167-0051 杉並区荻窪2-34-20
☎3398-9127(協議会事務局)
☎3398-9125(センター受付)



本天沼区民集会所

〒167-0031
杉並区本天沼2-12-10
☎5310-4633
(令和5年度より改修予定)