

楽しく学ぼう！ラジオ体操 集計結果

講師 鉾立和子

補助講師 寺岡美雪

(令和5年5月26日6月2日)

当選 32人 参加者 第1回 27人 第2回 21人

1. 性別 男性 3人 女性 17人
2. 年齢 30代以下 0人 40代 1人 50代 1人 60代 5人 70代 8人 80代以上 5人
3. この講座を何でお知りになりましたか(該当するもの全て)
① 区報「すぎなみ」15人 ② わたしのおぎくぼ 4人 ③ ポスター ④ ホームページ
⑤ その他(知人の勧め 2人 体操会 1人)
4. 荻窪地域区民センターの開催する講座や講演に今回を含めこれまで何回参加されましたか？
① 1回 8人 ② 2回 4人 ③ 3回以上 6人
5. 今回この講座を受けられていかがでしたか？
① 満足した 19人 ② 普通 2人 ③ 物足りなかった
6. 満足した方の感想をお聞かせ下さい。
 - ・ 1つ1つの動作を丁寧に熱心に教えてもらい良く分かった。
 - ・ 楽しかった。
 - ・ 大きな声で元気が出た。
 - ・ 自分ではきちんとやっていたつもりだったが、勉強になった。
7. 物足りなかった理由をお聞かせ下さい。
8. 講座の運営について気付いたことがあればお聞かせ下さい。
 - ・ 回数が多いと良い。
9. 今後どのような講座の開催を希望しますか？
 - ・ 軽い運動系の講座 ・ フレイル予防
 - ・ ヨガ ・ 太極拳 ・ フォークダンス ・ 盆踊り
 - ・ ラジオ体操 ・ 歌