12 月 10 日　こみゅに亭カフェ　レシピー

1. クリスマスのボルシチ

材料(4 人分)

・ビーツ　1 個　　・ジャガイモ　6 個　　・人参　1 本

・玉ねぎ　1 個　　・豆類　350g(ひと瓶)　　・キャベツ　1/4 個

・きのこ類　200g　　・トマトピューレ　400ml

・塩，砂糖，黒コショウ，ハーブ　少々(作りながら，好みで)

・サラダ油　少々

・水　1500ml

2. クリスマスのクーチャ

材料(4 人分)

・米または小麦　100g　　・クルミ　100g　　・ハチミツ 大さじ 2〜3

・レーズン　大さじ 1　　・ケシの実　50g　　・プルーン　4 個

・砂糖　大さじ 2　　・ドライフルーツ　50g

・水　500ml

ご参考

ウクライナ料理の店

店の名　「クラヤヌィ」　(KRAIANY)

住所　武蔵野市西久保 3-2-5