

講座アンケートのお願い

資料 8

講座名：夫婦で学ぶ産後ケアー 講師：吉田 紫磨子

1. 性別： 男性 女性 (3)
2. 年齢： 20代 30代(1) 40代(1) 50代(1) 60代 70代 80代以上
3. この講座を何でお知りになりましたか？ (該当するもの全て)
①広報すぎなみ(1) ②わたしのおぎくぼ ③ホームページ
④その他 (講師、知人)
4. 荻窪地域区民センターの開催する講座や催事に、これまでに参加されたことがありますか？
① 今回が初めて(3) ② これまでに1～2回 ③ 3回以上(1)
5. このような子育て支援系の講座に、これまでに参加されたことがありますか？
① 今回が初めて(1) ② これまでに1～2回 ③ 3回以上(2)
6. 今回の講座の内容は、如何でしたか？
①難しい ②適切である (3) ③物足りなかった
7. 講義の内容について気付いたことがあればお聞かせ下さい。
* 産後うつから自殺につながることに、はっとしました。
* とでもためになる内容で1時間30分があつという間でした。
* 産後女性だけでなく、幅広い世代の老若男女に知っていて欲しい内容でした。
8. 講座の運営について気付いたことがあればお聞かせ下さい。
* スライドの資料をいただけて、見直せるので良かった。
* 3月は行事が多くて忙しいので、ほかの月の方が人数が集まるかもしれませんね。
9. 今後どのような講座の開催を希望しますか？
* 更年期女性の体調管理
* 産後すぐに出来るお家ストレッチ講座
* 男性が学ぶ出産前の産後ケア学
* 子どもと一緒に参加できる講座 (託児付きなど)

☆ご協力ありがとうございました。