

2025 (令和 7 年度) 年度 5 月委員会

1. 報告

1. 会長：
2. 総務部：総会 (4/22) 議事録について
3. 地域交流部：ニュースポーツ体験 (6/8)、ボランティア募集、発災時マニュアルについて
4. 事業企画部：さいえんす縁日 (8/3)、防災フォーラム (8/31)、「(初心者のための短歌教室)」、「合唱のためのヴォイストレーニング」について
5. 広報部：わたおぎ No. 374 (6 月 7 月号)、No. 375 (8 月 9 月号) について
6. 道の愛称委員会：プレート設置者への訪問、プレート増設について
7. 事務局：
8. その他：参加型予算について

2. 協議

1. (会長)
2. (総務)
3. (地交)
4. (事企)
5. (広報)
6. (事務局)

3. 事務局から

4. その他

(P:プリント S:スクリーン)

資料	1. 6 月、7 月予定表	P
	2. (会長) 役員会記録	S
	3. (地交) ニュースポーツ体験チラシ	S
	4. (地交) ボランティア募集チラシ	S
	5. (地交) 発災時マニュアル (ニュースポーツ)	S
	6. (事企) さいえんす縁日について	S
	7. (事企) 防災フォーラムについて	S
	8. (広報) わたしのおぎくぼ No. 374 校了原稿	S
	9. (広報) わたしのおぎくぼ No. 375 全体レイアウト	S
	10. (広報) わたしのおぎくぼ学校配布数各部割振り (令和 7 年度	S
	11. (道の愛称委員会) プレート設置者への訪問資料	S
	12. (その他) 参加型予算資料	S

以 上

2025年6月予定

		午前	昼休み	午後
1	日			
2	月			
3	火	部会 荻窪会議室打合せ室		
4	水			
5	木			
6	金			
7	土			
8	日			<地域交流部> 西島 初心者のための「ニュースポーツ」体験 13時30分～16時 コミュニティふらっと本 天沼
9	月			<事業企画部>香取 初心者のための短歌教室 ③ 13時～15時 コミュニティふらっと本天沼 多目的室
10	火	部会 荻窪会議室打合せ室		<事業企画部>香取 13時～ さいえんす縁日出展者説明会
11	水			
12	木			
13	金	<事業企画部>山中 背骨を整えよう！腰痛スッキリ体操① 9時30分～11時 荻窪会議室和室		
14	土			
15	日			
16	月			
17	火	部会 荻窪会議室打合せ室		<総務部>杉原 役員会 13：00～ 荻窪会議室打合せ室
18	水			<事業企画部>竹田 はじめての手話～手話であいさつをしよう ～① 13時～15時 コミュニティふらっと本 天沼 多目的室
19	木			
20	金	<事業企画部>山中 背骨を整えよう！腰痛スッキリ体操② 9時30分～11時 荻窪会議室和室		
21	土			
22	日			
23	月	◎「区広報紙」7/15号校正日		
24	火	部会 荻窪会議室打合せ室		<総務部>杉原 委員会 13：00～ 荻窪会議室洋室
25	水			<事業企画部>竹田 はじめての手話～手話であいさつをしよう ～② 13時～15時 コミュニティふらっと 本天沼 多目的室
26	木			
27	金	<事業企画部>山中 背骨を整えよう！腰痛スッキリ体操③ 9時30分～11時 荻窪会議室和室		
28	土	<事業企画部>竹田 はじめての浴衣着付け講座 ～自分で帯を結ぼう～① 10時～12時 荻窪会議室和室		
29	日			
30	月			

2025年7月予定

		午前	昼休み	午後
1	火	部会 荻窪会議室打合せ室		
2	水			<事業企画部>竹田 はじめての手話～手話であいさつをしよう ～③13時～15時コミュニティふらっと本天 沼 多目的室
3	木			
4	金			
5	土	<事業企画部>竹田 はじめての浴衣着付け講座 ～自分で帯を結ぼう～② 10時～12時 荻窪会議室和室		
6	日			
7	月	<事業企画部>菊野 講談出前授業 10:45～11:30 桃二小学校		
8	火	部会 荻窪会議室打合せ室		
9	水			
10	木			
11	金			
12	土	<事業企画部>竹田 はじめての浴衣着付け講座 ～自分で帯を結ぼう～③ 10時～12時 荻窪会議室和室		
13	日			
14	月			
15	火	部会 荻窪会議室打合せ室 広報紙「わたしのおぎくぼ」No. 375(8, 9 月号) 配布		
16	水			
17	木			
18	金			
19	土			
20	日			
21	月	海の日		
22	火	部会 荻窪会議室打合せ室		<総務部>杉原 役員会 13:00～ 荻窪会議室打合せ室
23	水	◎「区広報紙」8/15号校正日		
24	木			
25	金			
26	土			
27	日			
28	月			
29	火	部会 荻窪会議室打合せ室		<総務部>杉原 委員会 13:00～ 荻窪会議室洋室
30	水			
31	木			
		午前	昼休み	午後

2025 年 5 月 20 日（火）13 時～15 時
荻窪地域区民センター協議会 打合せ室

2025（令和 7 年度）年度 5 月役員会記録

出席者： 熊谷会長 三原監事 杉原総務部長 西島副会長 香取副会長
大石広報部長 平沢副部長 山中副部長
岡本事務局長 岩井事務局員 堀越事務局員

1. 報告

1. 会長： 荻外荘通りプレート設置ご苦労さまでした。
2. 総務部： 総会（4/22）議事録について
3. 地域交流部： ニューススポーツ体験（6/8）－委員各位に当日の応援をお願いする。
文化杉並学園高校（5/2）と荻窪高校(5/13)を訪問しボランティア募集の案内を行った。イベント開催時の発災時マニュアルを作成した。
4. 事業企画部： さいえんす縁日（8/3）、防災フォーラム（8/31）、（「初心者のための短歌教室」、「合唱のためのヴォイストレーニング」）について報告。
5. 広報部： わたおぎ No. 374（6 月 7 月号）、No. 375（8 月 9 月号）について
6. 道の愛称委員会： プレートの増設（2 か所）を実施。プレート設置者への訪問－担当者を決めてお願いするので協力をお願いする。
7. 事務局： 委員が足りていないと感じる。地域との関係強化の推進が重要なので、協議会委員の追加募集や常時募集体制を整えるようにしたい。
8. その他： 参加型予算について
協議会案として、3 案（案仮称）①杉並区民総合文化祭 ②健康測定器の設置と活用 ③公園遊具の設置と利用促進 ーを提供したい。
提出前に区役所公民連携担当者と事前打ち合わせを行う予定。

2. 協議： 無し

1. （会長）
2. （総務）
3. （地交）
4. （事企）
5. （広報）
6. （事務局）

3. 事務局から 委員が足りてないと感じる。地域との関係強化の推進が重要なので、協議会委員の追加募集と常時募集体制を整えるようにしたい。

4. その他

- 配布資料
1. 6 月、7 月予定表
 2. （総務）令和 7 年度総会議事録
 3. （地交）ニューススポーツ体験チラシ
 4. （地交）ボランティア募集チラシ
 5. （地交）発災時マニュアル（ニューススポーツ）
 6. （事企）さいえんす縁日について

7. (事企) 防災フォーラムについて
8. (広報) わたしのおぎくぼ No. 374 校了原稿
9. (広報) わたしのおぎくぼ No. 375 全体レイアウト
10. (広報) わたしのおぎくぼ学校配布数各部割振り (令和 7 年度)
11. (道の愛称委員会) プレート設置者への訪問資料
12. (その他) 参加型予算資料

令和 7 年度 定期総会			発行年月日		
			令和 7 年 5 月 13 日		
議 事 録			会長	総務部長	担当
開催日時	令和 7 年 4 月 22 日 (火)	自 午前 1 0 時 0 0 分 至 午前 1 1 時 3 0 分	開催場所	高井戸 地域区民センター	
資料	令和 7 年度総会議案				
1. 開会宣言 ・司会（総務部長） 令和 7 年度荻窪地域区民センター協議会定期総会開会宣言 2. 会長挨拶（熊谷会長） 令和 6 年度の活動報告、決算報告、および令和 7 年度の予算等、活発なご審議をお願いします。 3. 議長選出 ・司会（杉原総務部長） 議長任命 当協議会会則第 14 条に、「総会は、会長が議事を主宰する」と定めており、これに従い熊谷会長より議長指名をお願いします。 ・熊谷会長 菊野委員を議長に指名します。 議場内より「異議なし」の発言にて、菊野委員が議長に決定 ・議長（菊野委員） 本定時総会の議事進行を行って参ります。円滑な進行に皆様のご協力をお願い致します。 4. 議事録署名人 ・議長（菊野委員 以下略） 本総会の成立についての確認ではありますが、荻窪地域区民センター協議会会則第 15 条第 2 項は、「総会は、委員の 3 分の 2 以上の出席をもって成立する」と定めております。					

現在の協議会委員総数 29 名、出席委員は 25 名にて本総会は有効に成立しております。

議事録署名人の選出方法について

・ 議場内 「議長に一任」との発言あり

・ 議長 議事録署名人を指名

広報部 伊藤委員

広報部 大石委員

・ 議事録署名人

「了解」

・ 議長

議事録署名人の同意を得られ、議案審理に入る。

5. 議 事

・ 議長

お手元の総会議案書の見開きにあります、目次をご覧ください。

第 1 号議案「令和 6 年度 事業報告承認の件」

第 2 号議案「令和 6 年度 事業会計収支決算報告承認の件」

第 3 号議案「令和 6 年度 会計収支決算に関する会計監査報告承認の件」

いずれも関連が深い議案ですので、一括して審議を行います。

順次議案説明の後、一括して質問、ご意見をお願いします。

・ 恵良前会長

第 1 号議案「令和 6 年度 事業報告承認の件」について、概要および各部の活動状況の詳細を報告

スライドにて解説

「総会議案」1 から 4 ページに記載

各部事業の詳細は、担当部長より報告

・ 杉原総務部長

第 2 号議案「令和 6 年度 事業会計収支決算報告承認の件」

・ 桑山前会計監事

第 3 号議案「令和 6 年度会計収支決算に関する監査報告」について報告

荻窪地域区民センター協議会監査規定に基づき、「令和 6 年度会計収支決算」について関係帳簿、起票書類を監査し、いずれも財務規則に準拠し、適正、正確に処理されている事を認めます。

・議長

第1号議案、第2号議案、第3号議案についてご意見・ご質問のある方は挙手をお願いします。

・採決

議場内拍手にて可決

・議長

5号議案「令和6年度収支予算案承認の件」は第4号議案と密接な関係があるため、続いて説明の後一括して審議します。

・議長

第4号議案「令和7年度事業計画案承認の件」並びに第5号議案「令和7年度収支予算案」について採決を行います。

承認いただける方は拍手を、お願いします。

・採決

満場の拍手

・総務部長

「令和7年度事業会計収支予算案」を説明

・議長

説明に、ご意見・ご質問がある方は挙手をお願いします。

・採決

質疑なし

・議長

第6号議案「会則改正案」について総務部長より説明をお願いします。

・杉原総務部長

会則改正案について説明

・議長

説明にご意見、ご質問のある方は挙手をお願いします。

議場内、特段の意見・質問なし

・議長

第7号議案「委員承認の件」

について

・採決

場内の拍手により承認

6. 議長退任

- ・議長

本日の議事、全て終了により議長を退任します。

- ・議場内

拍手

7. 来賓の挨拶

- ・区民生活部地域課長 最上様

本日は荻窪区民センター協議会定期総会、誠におめでとうございます。

本日の総会では令和6年度の事業報告と決算報告のほか、今年度の事業計画、予算案などについて起案されました。7年度につきましても集団事業や協同事業、各種講座等、全ての事業が計画どおり実施されることを心から願っております。

荻窪区民センターにおかれましては、日頃よりさまざまな工夫を凝らして戴きまして、講座や地域団体との協同事業、企画をしてこられたことに厚く御礼申し上げます。

当荻窪区民センターですが、老朽化にともないまして、昨年11月から休館しております。連休明けから着工いたします。期間中、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

8. 閉会

- ・司会（総務部長）

以上を持ちまして令和7年度 荻窪区民センター協議会総会を閉会します。

総会議事録署名人

総会議事録署名人

イベント運営補助

ボランティア募集

荻窪地域区民センターの ＜さいえんす縁日＞

日時：令和7年8月3日（日）

10:00 ～ 16:30（昼休憩、お弁当あり）

会場：コミュニティふらっと本天沼

杉並区本天沼 2-12-10

～主にお願いすること～

＊会場の設営と片付け

＊参加者(小学生&未就学児)が行う工作の補助



缶バッチ作り



ペットボトルキ
ャップと紙コッ
プでコマ作り



紙コップで
トントン相撲作り

募集人数：3人（先着順） 申込期限：6月30日（月）

申込：下記二次元バーコード ボランティア申込ページより



動きやすい服装で参加してください。 お弁当のゴミは各自お持ち帰りください。
500円の図書カードをお渡しします。 本イベントは保険に加入します。

【主催・お問い合わせ先】 荻窪地域区民センター協議会

〒167-0052 杉並区南荻窪 2-28-13 荻窪会議室 1階

TEL：03-3398-9127 HP：<https://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/>



イベント運営補助

ボランティア募集

初心者のための

「ニュースポーツ」体験

～ モルック、ボッチャ、ディスク ～

日時：令和7年6月8日（日）

12:15（集合）～ 16:30

会場：コミュニティふらっと本天沼

杉並区本天沼 2-12-10

申込：下記二次元バーコード ボランティア申込フォームより



ボランティア申込



イベント詳細情報

募集人数：10人

申込期限：5月26日（月）

ニュースポーツの未経験者でも大丈夫です。動きやすい服装で参加してください。
500円の図書カードをお渡しします。本イベントは保険に加入します。



【主催・お問い合わせ先】 荻窪地域区民センター協議会

〒167-0052 杉並区南荻窪 2-28-13 荻窪会議室1階

TEL：03-3398-9127 HP：<https://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/>



初心者のための「ニュースポーツ」体験 ～ みんなで楽しく体験をしてみよう! ～

話題の「ニュースポーツ」を気軽に体験してみませんか?
やり方・ルール説明から始めるので初めての方も安心!

日 時：令和7年6月8日(日) 13:30～16:00

場 所：コミュニティふらっと本天沼

杉並区本天沼2-12-10 TEL 03-5310-4633

対 象 者：小学生以上の方

参 加 費：無料

募集人員：30名(抽選) 締切 5月25日(日)



なみすけ © SUGINAMI CITY



モルック・ボッチャ・ディスク
などのニュースポーツを体験しよう!



子供からシニアまで楽しめます
大人だけの参加も可能です

講師：杉並区スポーツ推進委員



【お問い合わせ・お申し込み先】

荻窪地域区民センター協議会ホームページ

お申込みフォームより(応募者多数の場合は抽選)

URL: <https://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/>

「広報すぎなみ」5月15日号掲載



主催：荻窪地域区民センター協議会 ☎ 03-3398-9127



OGIKUBO
区役所

〒167-0052 杉並区南荻窪2-28-13 荻窪会議室1階

HP: <https://ogikubokyogikai.sakura.ne.jp>



内容等が変更になる場合があります。事前に協議会HPや電話で御確認ください



☆ 参加・ご協力頂いている区民の皆様、いつもありがとうございます ☆

初心者のための「ニュースポーツ」体験 発災時マニュアル（大地震）

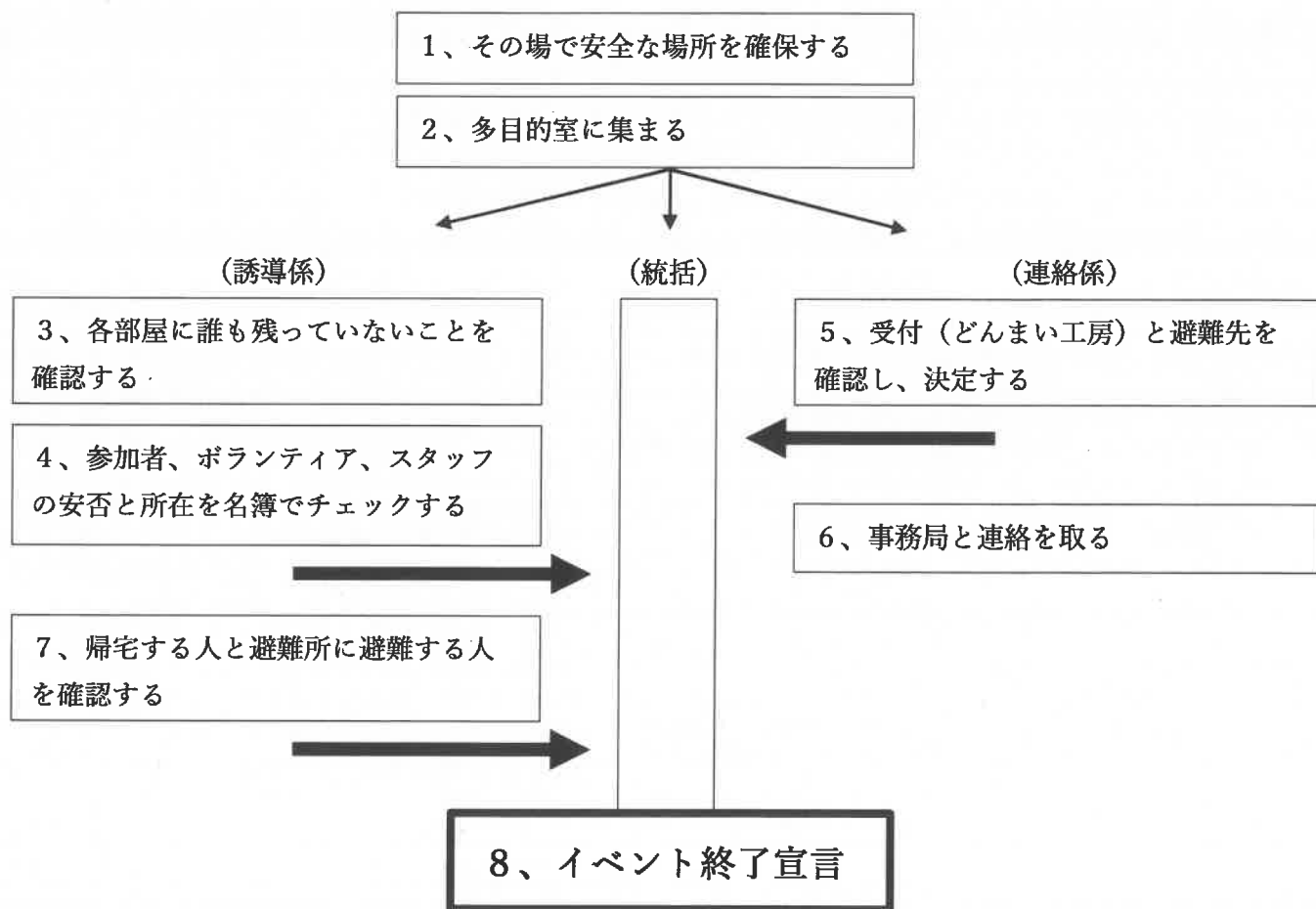
統括：西島部長

連絡係（受付、事務局との）：平沢、松尾

誘導係：武山、町田

使用部屋 1階：多目的室 2階：第4集会室、第5集会室

参加者、ボランティア・スタッフ名簿あり



- 1、その場で安全な場所を確保する。
- 2、多目的室に集まる。
- 3、誘導係が各部屋に誰も残っていないことを確かめる。
- 4、参加者、ボランティア、スタッフの安否を名簿でチェックして統括に報告する。
- 5、連絡係が受付（どんまい工房）と避難先を確認する。第1避難先は天沼中学校とするが、近隣の火災や被災状況を確認して決定する。統括に報告する。
- 6、連絡係が事務局と連絡を取る。
- 7、揺れが落ち着いて安全が確保されたら、誘導係が、帰宅する人と避難所に避難する人を確認する。統括に報告する。
- 8、統括がイベントの終了を宣言する。
- 9、※避難所にまとまって移動する。

防災フォーラム2025企画案（仮）

荻窪地域区民センター協議会

【開催目的】

日頃関わることのない震災救援所における避難生活について学ぶことにした。

第1部では、「避難時の子どもの持ち物」について、親子で学び、

第2部では、「震災救援所の役割と避難生活」について、地域住民の皆さまと学び話し合い、震災救援所の運営に役立てることを目的とする。

【日 時】 令和7年8月31日（日） 第1部：10時30分～12時30分
第2部：14時～16時

【スケジュール】 第1部

10時00分～ : 受付開始

10時30分～11時00分：講演

11時00分～11時10分：休憩

11時10分～12時00分：体験

12時00分～12時15分：質疑応答・アンケート

昼食

12時30分～13時30分：委員休憩

第2部

13時30分～ : 受付開始

14時00分～15時00分：講演

15時00分～15時30分：グループディスカッション

15時30分～15時45分：質疑応答・アンケート

【会 場】 コミュニティふらっと本天沼

○第1部：2階 第2・3集会室

○第2部：1階 多目的室

○談話室：展示（検討中） ※見学自由

【実施内容】

第1部 テーマ「親子で学ぶ避難の際の子どもの持ち物」～防災ポシェットを作ろう～

講演：震災救援所での過ごし方

体験：防災ポシェットを作る

対象：一般募集の親子 ※30名（1家族3名まで×最大10家族）

第2部 テーマ「震災救援所の役割と避難生活の注意点」

講演①：震災救援所の役割

講演②：避難生活の注意点

グループディスカッション：震災救援所の運営方法

対象：町会・自治会・商店会と一般募集の地域の方 ※30名

No.375 7月 15 日発行

わたしのおぎくぼ

開催案内

秋まつり

これからのスケジュール

人と集い

極楽湯

開催報告

短歌

開催報告

ボイトレ

開催案内

防災フォーラム

開催案内

講談鑑賞会

開催案内

多肉植物

開催案内

フラワー

開催案内

善福寺

講座などのご案内

博物館

博物館

お知らせ

5/27(火) 原稿締切

6/3 (火) データ入稿

6/17 (火) 初校校正

6/24 (火) 初校戻し

7/1 (火) 二校戻し

7/4 (金) 校了

7/15 (火)発行

2025年度「わたしのおぎくぼ学校配布数」 No.374各部割振り

事企	地域	総務	広報
1942	1701	1085	957

事業企画(6) 地域交流(5) 総務(3) 広報(4)

《令和6年度小学校配布部数》(2025.5.13更新)

学校	学年	1組	2組	3組	4組	5組	小計	計
事企 萩窪 小学校 (家庭数)	1年生	33	33	30	33		129	744
	2年生	29	28	28	27	28	140	
	3年生	27	28	24	29	26	134	
	4年生	19	21	24	21		85	
	5年生	25	17	20	21	25	108	
	6年生	20	18	15	15		68	
	教職員						60	
予備							20	

学校	学年	1組	2組	3組	4組	5組	小計	計
地交 沓掛 小学校	1年生	34	34	34			102	661
	2年生	34	34	34			102	
	3年生	32	32	30			94	
	4年生	34	33	34			101	
	5年生	30	30	30			90	
	6年生	35	35	34			104	
	教職員						48	
予備							20	

学校	学年	1組	2組	3組	4組	5組	小計	計
広報 西田 小学校 (家庭数)	1年生	33	34	33	33		133	695
	2年生	31	31	30	29		121	
	3年生	30	25	29	26		110	
	4年生	21	23	23	26	21	114	
	5年生	29	23	22			74	
	6年生	13	15	14	22		64	
	教職員						59	
予備							20	

学校	学年	1組	2組	3組	4組	5組	小計	計
総務 桃井第二 小学校	ひまわり	32					32	711
	1年生	30	30	30			90	
	2年生	35	35	35			105	
	3年生	34	33	33			100	
	4年生	31	32	32			95	
	5年生	28	28	28	28		112	
	6年生	27	27	27	26		107	
	教職員						50	
予備							20	

学校	学年	1組	2組	3組	4組	5組	小計	計
地交 天沼 小学校	こだま	20					20	720
	1年生	28	28	27	27		110	
	2年生	28	26	27	27		108	
	3年生	27	26	27	26		106	
	4年生	32	33	33	33		131	
	5年生	33	34	35	34		136	
	6年生	29	30	30			89	
	教職員						0	
予備							20	

小学校合計 3,531

《令和6年度中学校配布部数》(2025.4.14現在)

学校	学年	A	B	C	D				小計	計
松溪 中学校	1年生	35	35	34					104	374
	2年生	31	30	31	32				124	
	3年生	31	32	33					96	
	教職員								40	
	予備								10	

学校	学年	A	B	C	D				小計	計
神明 中学校	1年生	27	27	27					81	262
	2年生	33	33						66	
	3年生	38	37						75	
	教職員								30	
	予備								10	

学校	学年	A	B	C	D	E			小計	計
宮前 中学校	1年生	36	35	35		10			116	408
	2年生	36	36	36		14			122	
	3年生	35	35	36		7			113	
	教職員								47	
	予備								10	

※E:年度年齢別支援学級

学校	学年	A	B	C	D				小計	計
天沼中	1年生	31	31	31					93	320
	2年生	29	28	28					85	
	3年生	34	34	34					102	
	教職員								30	
	予備								10	

中学校合計 1,364

《萩窪高校》2025.4.14更新

学校	学年	1組	2組	3組	4組	5組	6組	7組	8組	小計	計
事企 萩窪高校	1年次	25	26	26	24	25	25	8	9	168	790
	2年次	29	29	29	26	26	27	18	18	202	
	3年次	30	30	30	28	27	27	18	17	207	
	4年次以上	12	13	14	15	15	15	10	9	103	
	教職員									100	
予備										10	

(注) 萩窪高校は3部制

2025年度配布数

	2025.5.13時点	2024年度
小学校	3,531	3,515
中学校	1,364	1,347
高等学校	790	732
合計	5,685	5,594

区民参加型予算事業提案書

注意事項

- ※は記入必須項目です。
- 提案者の年代、提案事業の基礎情報及び提案事業の内容は、後日公表を行います。
- 頂いた提案事業について、区から確認する場合があります。確認に同意いただける方はメールアドレス若しくは電話番号をご記入ください。
- 提案の趣旨を踏まえたうえで区が修正・変更を行う場合があります。

○ 提案者

ふりがな		(法人・グループによる提案の場合)担当者又は代表者名	
※氏名(又は法人名・グループ名)		※生年月日(法人の場合不要)	大正・昭和・平成・令和 年 月 日
メールアドレス	電話番号		
※応募資格	1. □杉並区内に住んでいる 2. □杉並区外から杉並区内へ通勤・通学している 3. □杉並区内に活動拠点を有する法人・グループ		

1を選択した方は自宅住所を、2を選択した方は通勤・通学先の所在地及び名称を、3を選択した方は活動拠点の所在地を記入してください。

※住所・所在地	杉並区 (町名)	丁目	番	号	通勤・通学先 名称
---------	-------------	----	---	---	--------------

※以下の項目に該当しませんか。

杉並区職員

杉並区議会議員

区の特別職が理事を務める公益財団法人等の職員

暴力団(杉並区暴力団排除条例(平成24年杉並区条例第5号)に規定する暴力団をいう。)関係者

法人等による寄附の不当な勧誘の防止等に関する法律(令和4年12月16日号外法律第105号)に規定する禁止行為を行う者

☐該当しません ☐該当します

※「令和7年度杉並区区民参加型予算事業実施要項」に同意しますか。

☐同意します ☐同意しません

○ 提案事業の基礎情報

※事業名	誰もが気軽に利用できる健康測定器を設置して活用しよう
------	----------------------------

※事業の要約(最大200字以内)

保健所に「健康ウェルネスステーション」、休日や夜間も開館する地域区民センター等に「健康ウェルネスコーナー」を設置する。健康ウェルネスステーションには、血圧計、体組成計、脳年齢測定器等、健康ウェルネスコーナーには血圧計等を設置し、予約不要で誰でも気軽に利用し、例えば生活習慣病改善など、健康状態に応じた資料や健康サークルの情報を得ることができるようにするとともに、必要があれば専門職の相談につなげる。

○ 提案事業の内容

※区内における現状・課題(最大200字以内)

以前から、区民センター協議会のイベントでは、肌年齢や血管年齢、骨密度の測定コーナーは行列ができるほど大変人気があり、区民の健康やウェルネスへの関心が高いようだ。しかし、これらの測定器をイベント以外で利用する機会はほとんどない。
健康な状態であれば健診以外に病院を訪れることはなく、自分の体調に関心や不安があっても、貧血や血管の状態、フレイル予防のための筋肉量など、未病では気軽にチェックする方法がない。
また、保健所には栄養、健診、予防接種、イベント、健康サークルなど多くの情報が提供されているが、健康に関心があっても特別な用がなければ来館する機会はなく、チラシ等を目にするチャンスがない。

※事業の具体的な内容（最大800字以内）

「健康・ウェルネス」をキーワードに、杉並保健所に「健康ウェルネスステーション」を、土日祝日や夜間も開館し、多世代が集い交流する地域区民センター等の公共施設に「健康ウェルネスコーナー」を設置する。

健康ウェルネスステーションには、血圧計、体組成計、脳年齢測定器、血管年齢測定器、肌年齢測定器、ヘモグロビン量測定器等、健康ウェルネスコーナーには血圧計等を設置し、予約不要で誰でも気軽に利用できるようにする。

健康ウェルネスステーション・健康ウェルネスコーナーでは、測定結果をプリントアウトして持ち帰ることができるようにする。また、可能であれば、区が秋に開始する健康アプリに結果を記録できるようにする。

また、個々の測定結果に応じた情報を得ることができるような資料や書籍を設置するとともに、健康に関する地域のサークル活動の紹介コーナーを設ける。

測定結果について詳しく聞きたい時は、保健所で専門職が面接や電話により相談に応じる。

※事業により見込まれる効果（最大200字以内）

健康測定器が身近な施設に設置され、気軽に利用できることによって、区立施設に来館したことのない区民も利用するようになるなど、健康維持増進への意欲が高まる。また、サークル活動の情報が得られることにより、新たに運動やスポーツを始めるきっかけとなり、地域の繋がりを育むことができる。さらに、個々の状態に応じた健康づくりのコツや専門的な知識について、資料や健康スポーツ関連書籍から学べるようになる。

○アンケート（任意）

区民参加が予算事業を区が実施していたことを知っていましたか。

☐ 知っていた

☐ 知らなかった



「知っていた」方 令和5年度または6年度の事業提案や投票に参加しましたか。

☐ 事業提案をした

☐ 投票をした

☐ どちらもしなかった

令和7年度の区民参加型予算事業について、何で知りましたか。当てはまるものを全て選択してください。

☐ 区ホームページ ☐ すぎなみボイスまたはすぎなみプラス ☐ 広報すぎなみ ☐ 区LINE公式アカウント ☐ 区公式フェイスブック ☐ 区広報課X（旧ツイッター）

☐ 区内施設のチラシ・ポスター ☐ イベント等で配布されたチラシ（イベント名：_____）

☐ その他（_____）

令和8年度以降に提案を募集する場合、どのようなテーマが良いか、あなたの考えに近いものを3つまで選んでください。

☐ 防犯・防災 ☐ まちづくり ☐ 地域おこし・商店街振興 ☐ 環境・みどり ☐ 健康・医療 ☐ 福祉 ☐ 子ども ☐ 学び

☐ 文化 ☐ スポーツ ☐ その他（_____）

区民参加型予算の取り組みに関するご意見がありましたら、記載してください（自由記載）。

アンケートの自由記載欄に頂いたご意見については、後日、区公式ホームページで公表（原則全文）します。公表を望まない方は選択してください。

☐ 私は、アンケートの自由記載欄に入力した意見の公表を望みません。

区民参加型予算事業提案書

注意事項

- ※は記入必須項目です。
- 提案者の年代、提案事業の基礎情報及び提案事業の内容は、後日公表を行います。
- 頂いた提案事業について、区から確認する場合があります。確認に同意いただける方はメールアドレス若しくは電話番号をご記入ください。
- 提案の趣旨を踏まえたうえで区が修正・変更を行う場合があります。

○ 提案者

ふりがな			
※氏名（又は法人名・グループ名）	(法人・グループによる提案の場合)担当者又は代表者名		
メールアドレス	※生年月日(法人の場合不要) 大正・昭和・平成・令和 年 月 日		
※応募資格	電話番号		
1.□杉並区内に住んでいる 2.□杉並区外から杉並区内へ通勤・通学している 3.□杉並区内に活動拠点を有する法人・グループ			

1を選択した方は自宅住所を、2を選択した方は通勤・通学先の所在地及び名称を、3を選択した方は活動拠点の所在地を記入してください。

※住所・所在地	杉並区	丁目	番	号	通勤・通学先名称	
---------	-----	----	---	---	----------	--

※以下の項目に該当しませんか。

杉並区職員
杉並区議会議員
区の特別職が理事を務める公益財団法人等の職員
暴力団(杉並区暴力団排除条例（平成24年杉並区条例第5号）に規定する暴力団をいう。)関係者
法人等による寄附の不当な勧誘の防止等に関する法律（令和4年12月16日号外法律第105号）に規定する禁止行為を行う者

☐該当しません ☐該当します

※「令和7年度杉並区区民参加型予算事業実施要項」に同意しますか。

☐同意します ☐同意しません

○ 提案事業の基礎情報

※事業名	杉並区民総合文化交流祭
------	-------------

※事業の要約（最大200字以内）

発声（合唱等）、リズム運動（ダンス等）、会話（おしゃべり・交流）などは、日常の健康維持・改善に役立つだけでなく、医療現場でも、認知症予防、免疫力の向上、ストレスの改善のために取り入れられている。これらの文化活動を行っている団体は多くあるが、活動の発表の場やお互いの交流の場が少ない。

このため、区民の貴重な財産である杉並公会堂を活用して、区民の身体的・精神的かつ社会的な健康増進のために、杉並区民総合文化交流祭を開催する。

○ 提案事業の内容

※区内における現状・課題（最大200字以内）

行政が行う住民への健康維持・増進のための施策は、身体的なもの、すなわち、健康診断・指導、体育系イベントの開催、施設の設置等が主体である。また、個人を対象としたものが多く、社会的な活動を支援するものが少ない。

健康を維持するためには、精神的、文化的な活動も重要である。また、社会的な活動、すなわち、人とのつながり、一緒になって活動すること、すなわち、社会的健康の維持が重要と考える。

※事業の具体的な内容（最大800字以内）

杉並区の貴重な財産である杉並公会堂大ホールを活用して、杉並区でいろいろな分野でサークル活動している多くの団体が一堂に会し、日頃の成果を披露するとともに、他団体の公演を観劇し相互の交流を行うことを目的として、杉並区民総合文化交流祭（仮称、以下「文化交流祭」という）を開催する。

文化交流祭の運営は、企画立案の段階から参加団体で構成する総合文化交流祭実行委員会（仮称）で行うものとし、当日の実行体制も各参加団体から選出された世話役により執り行うこととする。

参加団体は、合唱団、吹奏楽団、交響楽団、各種楽器演奏、各種ダンスサークル、踊り、朗読、演劇、オペラ、ジャズ等幅広い分野とし、杉並区民がメンバーとなっているものとする。

文化祭は、2日間、各10時間開催することとし、各団体の持ち時間（出入りを含めて）30分とすれば、約40団体が参加することが出来る。

観客（文化祭出場者を含む）の会場への入場は出入り自由とし、小ホール、ロビー等での各団体間の交流が行われるよう配慮する。また、小ホール、ロビー等については、絵画、工芸品等の作品の展示場として活用することも検討する。

文化祭の経費のうち、本番・リハーサルのための杉並公会堂の利用料金（会場費の他設備利用料等も含む）、実行委員会の運営費（会議室利用料金、事務所経費等）は全て区費によるものとし、文化祭運営のために各団体から選出された委員、世話役の人件費、交通費等は各団体で考えることとする。

※事業により見込まれる効果（最大200字以内）

大舞台で公演できることで、各団体の自主的な活動が活発になる。当然、発声（合唱等）、リズム運動（ダンス等）、会話（おしゃべり・交流）などにより、各団員個人の健康維持・改善に役立つこととなる。さらに、グループで話し合うこと、協力してイベントを行うことは、個人の健康を促進するだけでなく、社会の健康、お互いの意志疎通、協力して楽しい社会生活を維持することに役立つと考える。

○アンケート（任意）

区民参加が予算事業を区が実施していたことを知っていましたか。

☐ 知っていた ☐ 知らなかった

→ 「知っていた」方 令和5年度または6年度の事業提案や投票に参加しましたか。 ☐ 事業提案をした ☐ 投票をした ☐ どちらもしなかった

令和7年度の区民参加型予算事業について、何で知りましたか。当てはまるものを全て選択してください。

☐ 区ホームページ ☐ すぎなみボイスまたはすぎなみプラス ☐ 広報すぎなみ ☐ 区LINE公式アカウント ☐ 区公式フェイスブック ☐ 区広報課X（旧ツイッター）
☐ 区内施設のチラシ・ポスター ☐ イベント等で配布されたチラシ（イベント名： ）
☐ その他（ ）

令和8年度以降に提案を募集する場合、どのようなテーマが良いか、あなたの考えに近いものを3つまで選んでください。

☐ 防犯・防災 ☐ まちづくり ☐ 地域おこし・商店街振興 ☐ 環境・みどり ☐ 健康・医療 ☐ 福祉 ☐ 子ども ☐ 学び
☐ 文化 ☐ スポーツ ☐ その他（ ）

区民参加型予算の取り組みに関するご意見がありましたら、記載してください（自由記載）。

アンケートの自由記載欄に頂いたご意見については、後日、区公式ホームページで公表（原則全文）します。公表を望まない方は選択してください。

☐ 私は、アンケートの自由記載欄に入力した意見の公表を望みません。

区民参加型予算事業提案書

注意事項
※は記入必須項目です。
・提案者の年代、提案事業の基礎情報及び提案事業の内容は、後日公表を行います。
・頂いた提案事業について、区から確認する場合があります。確認に同意いただける方はメールアドレスもしくは電話番号をご記入ください。
・提案の趣旨を踏まえたうえで区が修正・変更を行う場合があります。

○ 提案者

ふりがな	(法人・グループによる提案の場合)担当者又は代表者名		
※氏名 (又は法人名・グループ名)	※生年月日(法人の場合不要) 大正・昭和・平成・令和 年 月 日		
メールアドレス	電話番号		
※応募資格	1.□杉並区内に住んでいる 2.□杉並区外から杉並区内へ通勤・通学している 3.□杉並区内に活動拠点を有する法人・グループ		

1を選択した方は自宅住所を、2を選択した方は通勤・通学先の所在地及び名称を、3を選択した方は活動拠点の所在地を記入してください。

※住所・所在地	杉並区 (町名) 丁目 番 号	通勤・通学先 名称
---------	-----------------	-----------

※以下の項目に該当しませんか。

杉並区職員
杉並区議会議員
区の特別職が理事を務める公益財団法人等の職員
暴力団(杉並区暴力団排除条例(平成24年杉並区条例第5号)に規定する暴力団をいう。)関係者
法人等による寄附の不当な勧誘の防止等に関する法律(令和4年12月16日号外法律第105号)に規定する禁止行為を行う者

☐該当しません ☐該当します

※「令和7年度杉並区区民参加型予算事業実施要項」に同意しますか。

☐同意します ☐同意しません

○ 提案事業の基礎情報

※事業名	公園の遊具で健康促進～公園へ行こう～
------	--------------------

※事業の要約(最大200字以内)

公園ごとに違う種類の健康遊具を設置し、区民が気軽に運動することができる環境を整える。また、色々な遊具を巡ることでウォーキングも促す。遊具等にQRコードを設置し、スタンプラリーでポイントを付与したり、運動するなみすけスタンプを取得できる仕組みも作る。大きな公園の広場等を改修し、ニュースポーツもできるようにする。遊具の種類や運動できる公園の情報は、区HP等のほか紙のマップを作り区立施設で配布する。

○ 提案事業の内容

※区内における現状・課題(最大200字以内)

人生100年時代において、アフターコロナの生活様式の変化により、区民の外出の機会が減少し、人と人とのつながりが薄れた結果、糖尿病等の生活習慣病や心の病が増加している。こうした状況を改善するため、現在、社会状況の変化に沿った新たな健康づくりの取組が求められている。このことを踏まえ、老若男女、誰でも何時でも利用できる公園の魅力をさらに高め、利用を促すために、このたび健康遊具等を活用した提案をする。

※事業の具体的な内容（最大800字以内）

区立公園に、公園の大きさに合わせた海外の公園にあるような健康遊具を設置する。公園ごとに違う種類の健康遊具を設置し、区民が色々な遊具を求めて巡ることでウォーキングにもなり、地域に人の流れを生むことができる。

また、区が導入予定の健康アプリを活用してポイントが取得できる仕組みを作る。ビーコンや遊具にQRコードを設置し、スタンプラリーのようにポイントが貰えたり、運動するなみすけスタンプを取得できるなど、使いたくなる、行きたくなる仕組みも作り、楽しく健康づくりができる環境を整える。

さらに、大きな公園では、広場を改修し道具を貸し出したりするなどニュースポーツ（モルック・ボッチャ等）もできるように整備し、気軽に身体を動かしながら地域交流をする機会を提供する。

また、遊具の種類や運動できる公園の情報は、区のHPや健康アプリに加えて、持ち歩ける紙ベースのマップも作り区の施設で配布し、ネット環境に不慣れな方にも周知できるようにする。

※事業により見込まれる効果（最大200字以内）

区民が遊び感覚で気軽に運動をすることにより健康を促進する。区の健康アプリを活用したポイントの取得や、遊具を使うことでもらえるオリジナルなみすけスタンプ等により、幅広い世代が運動を始めるきっかけとなることが期待できる。また、ニュースポーツを楽しむ環境を整えることで、地域住民の交流の場を提供できる。さらに、遊具を巡るウォーキングで、地域を知ることでも、人の流れが生まれ地域の活性化にも貢献できる。

○アンケート（任意）

区民参加が予算事業を区が実施していたことを知っていましたか。

☐ 知っていた ☐ 知らなかった

→ 「知っていた」方 令和5年度または6年度の事業提案や投票に参加しましたか。 ☐ 事業提案をした ☐ 投票をした ☐ どちらもしなかった

令和7年度の区民参加型予算事業について、何で知りましたか。当てはまるものを全て選択してください。

☐ 区ホームページ ☐ すぎなみボイスまたはすぎなみプラス ☐ 広報すぎなみ ☐ 区LINE公式アカウント ☐ 区公式フェイスブック ☐ 区広報課X（旧ツイッター）
☐ 区内施設のチラシ・ポスター ☐ イベント等で配布されたチラシ（イベント名： ）
☐ その他（ ）

令和8年度以降に提案を募集する場合、どのようなテーマが良いか、あなたの考えに近いものを3つまで選んでください。

☐ 防犯・防災 ☐ まちづくり ☐ 地域おこし・商店街振興 ☐ 環境・みどり ☐ 健康・医療 ☐ 福祉 ☐ 子ども ☐ 学び
☐ 文化 ☐ スポーツ ☐ その他（ ）

区民参加型予算の取り組みに関するご意見がありましたら、記載してください（自由記載）。

アンケートの自由記載欄に頂いたご意見については、後日、区公式ホームページで公表（原則全文）します。公表を望まない方は選択してください。

☐ 私は、アンケートの自由記載欄に入力した意見の公表を望みません。