

わたしの おぎくぼ

発行：荻窪地域区民センター協議会 〒167-0051 杉並区荻窪2-34-20 ☎3398-9127 FAX 3398-9128
ホームページ <https://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/>
荻窪地域区民センター 杉並区荻窪2-34-20 ☎3398-9125 【休館日】第2・4月曜日と20日・12/28～1/4
※本天沼区民集会所は令和5年9月末をもって廃止されました。



第46回 おぎくぼセンター祭

★日時：9月8日(日) 午前10時～午後3時 ★会場：荻窪地域区民センター

★苗木配布

「苗木で募金」にご協力をお願いします。
なくなり次第、終了します。



★玄関

スーパーボール
すくい



★1F

- ・杉並新鮮野菜販売
午前10時～
なくなり次第、終了します。
- ・花販売
- ・談話コーナー：缶バッジ
- ・マルシェ：ポップコーン／綿菓子
パン・クッキー／和菓子／ジュース



★2F

- ・ステージ：合唱・弦楽器ダンス・リズム遊び
- ・プラネタリウム(スクリーン)
- ・わくわくりフレッシュ体験
- ・木のおもちゃで遊ぼう
- ・工芸室：消費者センター展示・発電体験
- ・廊下壁面：写真サークル作品展示
など、さまざまなコーナーがあります！



★B2

- ・体育室：ニュースポーツ体験



※マイバッグをお持ちください。
※内容等が変更になる場合があります。事前に協議会HPや電話でご確認ください。
※会場内の配慮(車椅子や手話等)については事前にご相談ください。

協議会委員を追加募集！

荻窪地域区民センター協議会では、
委員を追加募集しています。

- 募集要項：二次元バーコードから
- 問合せ先：荻窪地域区民センター協議会事務局
☎03-3398-9127



10月	9月	8月	7月
●5日①「防災フォーラム」 ※イベント・講座等は変更になることもあります。 ※会場明記のないものは全て、荻窪地域区民センターが会場です。 ※問い合わせ先：荻窪地域区民センター協議会 ☎03-3398-9127	●8日②「おぎくぼセンター祭」 ●24日③「広報紙「わたしのおぎくぼ」」 No.371 10・11・12月号発行	●3日④「講談鑑賞会」 (出演：神田山緑・宝井小夢) ●8日・22日、9月5日⑤ 「いきいき朗読教室」	●28日⑥「さいえんす緑日」

これからのスケジュール



荻窪タウンセブン

シリーズ第9回は荻窪っ子の憩いの空間、荻窪の核として43年間親しまれてきたショッピングセンター「ふれあいの生まれる街 荻窪TOWN SEVEN」です。

1981年（昭和56年）9月30日、ルミネ荻窪と同日のオープン。それまで別の建物に入っていた西友と合わせた複合商業施設が誕生しました。それは街や区を挙げての悲願でした。
～毎日来て楽しく誰もが「ほっ」とする専門商店街作り～
タウンセブンは激動の昭和から令和まで荻窪の代名詞として愛されてきたスポットです。

★8階あおぞらぱーく

お子さんが転んでも痛くない全面人工芝にリニューアルした明るく開放的な屋上です。

5月ゴールデンウィークの「ファミリーフェスタ」は近隣の中学生や高校生によるダンスや軽音楽、キッズダンス、荻窪警察交通安全のつどい、ヒーローショーなどステージイベントが開催されます。8月は「荻窪納涼まつり」を開催、2日にわたって盆踊りで盛り上がります。10月の「秋まつり」では「ふれあい」「学ぼう」「遊ぼう」をテーマに多くのイベントを開催し、警察署・消防署・保健所・区役所等のイベントブースも人気です。警察の白バイに乗って記念写真を撮ったりできる楽しい屋上になります。

最高のロケーションで気持ちのいい風を感じながら「BBQパーク THE B'INC」でのBBQは最高です。晴れた日には西に目をやれば富士山がよく見えます。



交通安全の集い



ヒーローショー



荻窪納涼まつり

★8階ピロティ

あおぞらぱーくで遊び疲れたら、ほっとひと息つける休憩スペースとして使える空間です。

授乳やおむつ替えのためのベビーケアルーム「mamaro」を設置し、時代に合わせたサービスが提供されるのも嬉しいですね。

★8階タウンセブンホール

会議・セミナー・パーティなど様々な用途で利用できます。まさしく人と集いの場ですね。

★7階から8階への階段

森をイメージしたグリーンカーペットの「おさんぼ階段」は、屋上あおぞらぱーくへと続く開放感あふれる演出がされています。



おさんぼ階段

★1階セントラルコート



セントラルコート

美しくモダンなロビーは広々として、ファミリーからシニア層まで多くの方がのんびりできる憩いの空間です。荻窪を象徴する場所として待ち合わせにもいいですね。

杉並区役所や杉並保健所によるパネル展を開催した際は、多くのお客さまにご覧いただきました。館内サイネージで警察署・消防署・税務署等からのお知らせが出ていますので是非チェックを！

最後にオープン当時のキャッチコピーを紹介します。

B1階：にぎわいの街 1階：ふれあいの街 2階：おしゃれの街 6階：きままな街 7階：くつろぎの街
なかなか味わいがありますね！

これからもずっと私たちの“タウン”として荻窪を支えてください。

TOWN SEVEN

交通：荻窪駅北口徒歩1分

住所：〒167-0043 杉並区上荻1-9-1

電話：03-3391-2201 フリーダイヤル：0120-371-571

営業時間：10時～20時（7階レストラン、100円ショップは21時閉店）

休業日：8月21日（水）を除き、年内無休

開催案内

「講談鑑賞会」～講談の魅力を目の前で楽しもう～

8月3日（土）お盆休み前のひととき、プロの迫力ある講談をじっくりとお楽しみください。

今年も「講談出前授業」等で当協議会が長年お世話になっている神田山緑先生に出演して頂きます。山緑先生は、2018年真打昇進、TV・ラジオ出演の他、講談教室を主宰される等、幅広く活躍をされています。

宝井小琴さんは、2021年前座になられた女流講談師です。

★日時：8月3日（土）午後1時～2時30分 ★会場：荻窪地域区民センター第1・2集会室

★定員：50名 ★参加費：200円 ★締切：7月21日（日）

★演目：宝井小琴「名月 若松城」、神田山緑「怪談・吉原百人斬り『お紺殺し』」

*詳細は最終ページをご覧ください。



神田山緑



宝井小琴

緑のトンネル

神宮外苑のイチヨウ並木をはじめ、神田警察通りのイチヨウ並木やJR東中野駅西口の桜並木など、このところ、東京では次々と街路樹が伐採の危機に脅かされています。しかし、目を欧米に転じると多くの都市で街路樹はのびのびと枝を広げ、「緑の日傘」や「緑のトンネル」の役割を果たしています。

もの知り顔でこんなことをいうのも、「温暖化で熱い路面を20℃に下げる方法・街路樹の研究者に聞く」という長いタイトルの講演会を聞きに行ってきたからです。主催は三鷹市の市民団体、講師は環境植栽学が専門の藤井英二郎氏（千葉大学名誉教授）。欧米の多くの都市で地球温暖化対策として街路樹の「樹冠被覆率」（緑のトンネル度）を増やす取り組みが進んでいますが、日本では過剰な剪定によって、「日傘」にならない「寂しい街路樹」が増えている。藤井先生は、そう警告を鳴らします。

では、杉並区の街路樹の現状はどうでしょうか。阿佐ヶ谷のケヤキ並木を見に行くと、樹冠が道を覆う「緑のトンネル」ができつつあるようでした。しかし、青梅街道のイチヨウ並木は、「緑の日傘」には程遠い「寂しい」状態でした。



中杉通りのケヤキ並木



青梅街道のイチヨウ並木

街路樹をめぐりながら、思い出した小説があります。ドイツに住む作家・多和田葉子の短編集『百年の散歩』に入っている「プーシキン並木通り」です。

トレップタワー公園駅で環状線を降りると、熱気と湿り気が一気に引いて、さわやかな外気に包まれた。駅の外に出るとキオスクがあって、男たちがビールを飲んでいて。（略）ところが高架の下をくぐって一人になると大変なことに気づいた。身体が幼児のサイズに縮んでしまっている。（略）あたりには家も郵便ポストも道路標識もなく、プラタナスが道の両脇にどこまでも並んでいるだけだ。その樹木の背丈があまりにも高く、他に比べるものがないので、自分の背が縮んでしまったように見えただけだ。わたしは不思議の国のアリスではない。

多和田葉子「プーシキン並木通り」より

……いったい、どんな立派なプラタナスなのか、写真を探しましたが見つかりません。そこで、50年前にバルセロナのランブラス通りを撮った16ミリフォルムの1コマを載



ランブラス通りのプラタナス並木

せることにしました。バルセロナには、ガウディの建築をめぐる短編映画をつくろうとして挫折した苦い思い出があるのですが、プラタナスの立派な並木は忘れられません。ちなみに、右側の塔の上に立つ銅像はコロンブスです。

荻窪地域区民センター協議会OB 松井和男

開催案内

防災フォーラム

日時:10月5日(土)
会場:荻窪地域区民センター

第1部 「親子で学ぶ自宅避難」

～自宅でサバイバル、はじめの一歩！
やってみよう、食べてみよう～

- 講演:自宅避難の方法や備えについて
- 講師:山城隆盛(杉並災害ボランティアの会 副代表)
- 体験:非常食を学び、実食
 - ・震災時の家族の取り決め
 - ・子供の日常食で備蓄できる物や缶詰の開け方を学ぶ
 - ・トイレの使い方、懐中電灯への乾電池の入れ方など



第2部 「震災時の防犯」

～震災救援所や自宅での注意点と対策～

- 講演:震災救援所や自宅での心得と注意点(杉並区)
- グループディスカッション:防災時の地域の防犯対策を考える

〈事前申込制〉

- ★ 第1部:午前10時30分～12時30分(受付は開始30分前)
定員:第1部:24家族(1家族3名まで)
*1家族1テーブル
- ★ 第2部:午後2時～4時(受付は開始30分前)
定員:30名
- ★ 展示:1階談話コーナー ※見学自由

講座などのご案内

※スケジュール変更の場合はホームページなどでお知らせします。

講座名	内容・講師	開催日・時間	定員	参加費	申込締切
さいえんす緑日	多彩な出し物で、サイエンスと遊びの楽しい緑日です。親子での参加も大歓迎。対象:5歳～12歳	7月28日(日) 午後1時～4時	なし	無料	事前申込不要・当日予約 先着順(一人1か所限り) 予約受付:午後0時30分～
講談鑑賞会	夏のひと時、プロの講談師による講談の楽しさと迫力を楽しみましょう。 出演:神田山緑、宝井小琴	8月3日(土) 午後1時～2時30分	50名	200円	7月21日(日)
いきいき朗読教室	演劇のように登場人物の台詞を演じ分けるなど、ドラマチックな朗読を初歩から楽しく学びます。 講師:岡摂子(ドラマティック・リーディング講師)	8月8日・22日、9月5日 各木曜日(3回) 午後1時～3時	20名	300円	7月21日(日)
防災フォーラム	①第一部「親子で学ぶ自宅避難」 ～自宅でサバイバル、はじめの一步! やってみよう、食べてみよう～ 講演:自宅避難の方法や備えについて ②第二部「震災時の防犯」 講演:震災救護所や自宅での注意点と対策について	10月5日(土) ①午前10時30分～ 12時30分 ②午後2時～4時	第一部 24家族 (1家族3名まで) 第二部 30名	無料	9月15日(日)

【講座の申込方法】 【講座の申込方法】 往復はがきに加え、荻窪地域区民センター協議会ホームページ(右の二次元コード)からも申込ができます。応募締切の数日後に結果をご連絡します。応募者多数の場合は抽選です。

- ◆往復はがきの場合(1人1枚) ①受講講座名、②住所、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤電話番号を明記の上、荻窪地域区民センター協議会(〒167-0051 荻窪2-34-20)宛お申し込みください。
- ◆ホームページの場合受講希望の講座にアクセスし、フォームに沿って必要事項を入力し、お申し込みください。なお、ホームページの開催案内の掲載開始は申込締切日の概ね1か月前を予定しています。



郷土博物館分館 問合せ: ☎5347-9801

「巡回展 おいしいくらし ～ポップでキッチュな昭和キッチン～」

西棟1階 展示室

今春、郷土博物館本館にて開催した企画展「おいしいくらし」の資料から、昭和後期から平成初期にかけて流行したカラフルなキッチンツールなどを再構成して展示を行います。

本展では、キッチンツールのデザインに着目し、花柄や水玉模様で彩られた調理道具やガラス製品に加えて、当時の家計の様子がわかる資料も新たに展示します。台所や食卓にまつわる思い出を語り合う場になれば幸いです。

【開催期間】 令和6年6月8日(土)～9月1日(日)
※会期中、一部展示替えがあります。

【展示解説】 令和6年8月10日(土)
午後2時～2時30分 西棟1階展示室
予約不要(お時間に直接展示室へお越しください。)

「南川三治郎写真展 巨匠たちの仕事場」

西棟2階 展示室

『アトリエの巨匠たち』『推理作家の発想工房』などの作品で知られる写真家・南川三治郎(1945-2018)は、美術家や小説家を仕事場ごと撮影する手法を用いて、その人物像や創作の様子を写真に収めてきました。その中には、中川一政(1893-1991)、鈴木信太郎(1895-1989)、開高健(1930-1989)といった杉並にゆかりのある人物も多く含まれています。そうした杉並ゆかりの作家とその仕事場を中心に、南川三治郎が撮影してきた作品を紹介します。

【開催期間】 令和6年6月15日(土)～9月23日(月・祝)

【展示解説】 令和6年7月20日(土)、9月21日(土)
午後2時～2時30分 西棟2階展示室
予約不要(お時間に直接展示室へお越しください。)

- 場 所: 杉並区立郷土博物館分館
(杉並区天沼3-23-1 天沼弁天池公園内)
- 開館時間: 午前9時～午後5時
- 休 館 日: 毎週月曜日と第3木曜日、
8月12日(月・休)、9月16日(月・祝)は開館、翌日休館
- 観 覧 料: 無料

開催報告

4月19・26日(金)

「歌を交えた 口腔美エクササイズ」

声楽家の岡崎峰子さんを講師に迎え、2週にわたってレッスンを行いました。口腔美エクササイズとは、姿勢・呼吸・口や顔回りの筋肉のためのオリジナルエクササイズです。

まずは「アー・エー・イー・オー・ウー」と発声して滑舌を良くするトレーニングをしてから、舌・首・口角・目力のストレッチで顔の筋肉を鍛えました。その後は二人一組になり、お互いの姿勢・立ち姿・座り姿・歩き方を観察・助言しました。

最後は一人ずつ立って歩き、椅子の前で止まり表情豊かに自己紹介をして座るという実践をし、美しい立居振る舞いが身につきました! 皆さんが自然な微笑みとキラキラした目で帰られる姿に、講座の充実度が感じられました。



「地域からのお知らせ」のコーナーに掲載したい地域情報がありましたら、センター協議会へFAXでご連絡ください。FAX.3398-9128

荻窪地域区民センター協議会からのお知らせ

委員会の 日程

7月30日(火) 午後1時～ 会場:第1・2集会室
8月27日(火) 午後1時～ 会場:第1・2集会室
*委員会は一般公開です。傍聴を希望される方は事務局までお申し込みください。