

わたしの おぎくぼ

2025
8月・9月

No.375
7月15日発行

発行：荻窪地域区民センター協議会 〒167-0052 杉並区南荻窪2-28-13 荻窪会議室1階
☎03-3398-9127 FAX03-5941-8633

荻窪地域区民センター 杉並区荻窪2-34-20(休館中)
コミュニティふらっと本天沼 杉並区本天沼2-12-10 ☎03-5310-4633 【休館日】第1・3月曜日・12/28～1/4

※荻窪地域区民センターは大規模改修のため休館中です。
当協議会は荻窪会議室、コミュニティふらっと本天沼等で活動します。



協議会ホームページ

秋まつり ～広がる笑顔で つながる輪～

日時：令和7年9月21日(日) 午前10時～午後3時

会場：コミュニティふらっと本天沼

屋内

子どもから大人まで楽しめます！

★飲食販売

パン・焼き菓子・和菓子・ジュース

★缶バッジ

協議会HPの「秋まつり」開催案内から
型紙をダウンロードもできます。

★バルーンアート

★木のおもちゃを 作ろう

★ステージ

人形劇・紙芝居・合唱・
オカリナなど

★健康&ウェルネス

健康測定



屋外

★苗木で募金

ご協力をお願いします。

★杉並新鮮野菜販売&

交流自治体の物産販売

★スーパーボールすくい

※なくなり次第、終了



※マイバッグをお持ちください。
※内容などが変更になる場合があります。
※会場内の配慮(車椅子や手話など)については
事前にご相談ください。

協議会委員募集中！

ボランティアで活動する委員を
募集しています。

●募集要項

二次元バーコードから

●問合せ先

荻窪地域区民センター協議会事務局

☎03-3398-9127



これからのスケジュール

8月

●3日①「さいえんす縁日」

(会場：コミュニティふらっと本天沼)

●30日①「講談鑑賞会」(会場：荻窪会議室)

●31日①「防災フォーラム」

(会場：コミュニティふらっと本天沼)

9月

●21日①「秋まつり」

(会場：コミュニティふらっと本天沼)

●27日①「多肉植物の寄せ植え」

(会場：荻窪会議室)

●30日①「広報紙「わたしのおぎくぼ」

No.376 10・11月号発行

10月

●6日①「フラワーアレンジメント」

～ハロウィン飾り～(会場：荻窪会議室)

●16日①「善福寺公園植物観察会」

(会場：善福寺公園)

●19日①「コミュニティふらっと本天沼

1周年記念イベント」(会場：コミュニティふらっと本天沼)

※イベント講座等に変更になることもあります。
※荻窪地域区民センターは令和8年9月末予
定まで休館中です。

※問い合わせ先：荻窪地域区民センター協議会
☎03-3398-9127



銭湯GOKURAKUYA(ごくらくや)

荻窪地域区民センターエリア内に2軒ある銭湯のひとつ、広報紙「わたしのおぎくぼ」が置いてある「GOKURAKUYA」三代目・篠田明紀さんに話を伺いました。

昭和元年、妙法湯として開業した老舗銭湯です。平成元年に建て替え、斬新な名前にしたいと、アルファベットで「GOKURAKUYA」と命名しました。令和6年にリニューアルオープンし、入口・脱衣室・フロントがシックに変身しました。



フロント

★モダンでおしゃれな銭湯



一筆書き

一筆書きに迎えられ、男湯・女湯と左右に分かれます。

黒を基調にしたエントランスを入るとポップスやレゲエ音楽など、およそ町の銭湯とは思えないクラブのようなBGMが聴こえてきます。フロント先の壁に描かれたアーティストのYUIHALF/ゆいはんさん(プレバト!! 出演)の

★ミネラルたっぷりのお湯

深さ50mの井戸水を汲みあげて沸かす水はケイ素やカルシウムが多く、タイルにミネラルがこびりつくので、閉店後の0時から2時まで毎日丁寧に清掃します。シルキーバスは超微細な泡のデトックス効果で、毛穴がきれいになり温まります。電気マッサージ風呂「揉兵衛(じゅうべい)」の、「押す・揉む・叩く」で体がほぐれます。都内に数軒しかないセルフフローリュのサウナで、整う効果があります。



サウナ(セルフフローリュ)

★入浴後の時間を楽しめる空間

フロントで購入したコーヒー牛乳やイチゴ牛乳、ビールやチューハイなどのアルコール類を持って2階の休憩室へGO! 以前は地域の人たちがカラオケを楽しんだスペースを、休憩室としてリニューアル。休日で遊び足りない友達同士や行楽帰りの親子が、お客さん寄贈の漫画でコミュニケーションを取ったり話したり!



冷たいドリンク



休憩室

★地域の交流の場としてイベントをしたい

銭湯は若い人とお年寄りが仲良くなり、地域交流や情報交換ができる場所です。銭湯の良さを知ってもらうきっかけ作りとして、怪談・落語・お笑い・音楽イベントなど思案中です!

★まさに「極楽」をこの先も追及

昔は生活の一部だった銭湯が、今は若い人がレジャー感覚で来るイメージです。コンパクトな浴室でシンプルに入浴を楽しめる変わらない銭湯の魅力を高めつつ、日常使いしてほしいとの思いです。



入口

銭湯GOKURAKUYA

●住所: 杉並区上荻2-40-14 荻窪駅徒歩10分 ●電話: 03-3390-6764
●営業時間: 16:00~24:00 ●定休日: 火曜日

開催報告

5月16・23・30日(金)

合唱のためのヴォイストレーニング ~美しいハーモニーを目指す~

ヴォイストレーナーの荻(つばみ)道子さんを講師に迎え、合唱に必要な正しい発声法や音程感覚を身につけ、合唱曲を歌いながら個人の声をグループで活かす練習をしました。

①基本の呼吸と姿勢②やさしい発声練習③歌に挑戦と3回にわたってトレーニングしました。声が大きくて、楽しく元気で面白く、受講者の皆さんをぐいぐい引っ張る荻講師の圧倒的なパワーは凄い!!

練習曲を福士美和子さんのピアノ演奏に合わせ、パートに分かれて合唱しました。「音程は顔で作る」という講師の言葉を意識しながら帰路についた方も多かったことでしょう!



開催報告

4月14日、5月12日、6月9日(月)

初心者のための短歌教室 ~31音の歌の世界~

5句31音の短歌は小さな「詩」で、難しいルールもなく自分の思いを気楽に書き留められ、最近ではブームとも言われます。歌人の平岡直子講師の優しくゆったりとした指導のもと、短歌の表現を学びました。

宿題の「雨」や「窓」というお題を詠み込んだ短歌を提出、受講者で共有し、講師に講評してもらいました。

それぞれの視点で31音に切り取られた感性豊かな短歌はどれも素晴らしく、感動を呼ぶ時間でした。



開催案内



防災フォーラム2025

親子で学ぶ避難の際の子どもの持ち物 ～防災お菓子ポシェットを作ろう～



●講師:山城隆盛(杉並災害ボランティアの会 副代表)

●日時:8月31日(日)

午前10時30分～12時30分

(受付は開始30分前)

●会場:コミュニティふらっと本天沼

●体験:ポシェット作りと非常食

●定員:10家族(1家族3名まで)

●申込締切:8月17日(日)

お菓子ポシェットを
作ってみよう!



水で非常食を
作ってみよう!



缶詰を
開けてみよう!



講談鑑賞会

～講談の魅力を目の前で楽しもう～

「講談出前授業」でお馴染みの神田山緑先生のプロの迫力ある講談をお楽しみください。

山緑先生は2018年真打昇進、TV・ラジオ出演の他、講談教室を主宰される等、幅広く活躍されています。神田山兎さんは、2024年に前座になられた女流講談師です。

●演目:神田山兎「南総里見八犬伝」

神田山緑「四谷怪談」

●日時:8月30日(土) 午後1時～2時

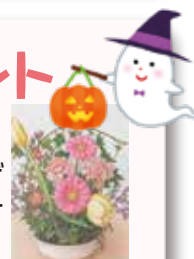
●会場:荻窪会議室

●定員:30名 ●参加費:200円

●申込締切:8月17日(日)



フラワーアレンジメント ～ハロウィン飾り～



造花やグリーンをパーツに分けてデザインし、アレンジを楽しみながら自分だけのハロウィン飾りを作しましょう。

※イラストはイメージです。

●講師:船越千尋(日本フラワーデザイナー協会講師)

●日時:10月6日(月) 午前10時30分～12時

●会場:荻窪会議室

●定員:20名 ●参加費:2,000円(材料費込み)

●申込締切:9月21日(日)

善福寺公園植物観察会

善福寺公園に生育する植物(樹木・草本・菌糸類・外来植物)を観察して、武蔵野の自然を楽しむ。*小雨決行

●講師:谷本丈夫(宇都宮大学名誉教授・牧野植物同好会会長)

●日時:10月16日(木) 午後1時～3時

●受付開始:午後12時45分から

●集合場所:善福寺公園ポート乗り場前
(バス停「善福寺公園前」そば)

●定員:10名 ●参加費:200円

●申込締切:10月5日(日)



荻窪地域イベント情報

★西田秋祭り

子ども山車 9月12日(金) 午後4時30分 松溪橋公園出発

子ども縁日ワイワイ広場 9月13日(土) 午後3時～5時

松溪橋公園

神輿 9月13日(土) 午後7時 松溪橋出発

西田まつりの会 ホームページ nishita-matsuri.com

(御輿担ぎ手の申込もHPから)

★あまめまみんなのフェスタ

日時:9月27日(土) 午前11時～

会場:旧若杉小学校校庭・体育館

このコーナーに掲載ご希望の地域情報は

FAX:03-5941-8633

Email:ogikubo-unkyo@fancy.ocn.ne.jp まで。

講座などのご案内

※詳細及びスケジュール変更などはホームページをご覧ください。

講座名	内容	開催日・時間・会場	定員	参加費	申込締切
講談鑑賞会	プロの講談師による講談の楽しさと迫力を楽しみましょう。 *詳細はP3開催案内を参照	8月30日(土) 午後1時～2時 荻窪会議室	30名	200円	8月17日(日)
防災フォーラム	親子で学ぶ避難の際の子どもを持ち物～防災お菓子ポシェットを作ろう～ *詳細はP3開催案内を参照	8月31日(日) 午前10時30分～12時30分 コミュニティふらっと本天沼	10家族 (1家族3名まで)	無料	8月17日(日)
多肉植物の寄せ植え	お一人一鉢、多肉植物の寄せ植えを作ります。	9月27日(土) 午後1時30分～3時 荻窪会議室	20名	2,000円 (材料費込み)	9月7日(日)
フラワーアレンジメント ～ハロウィン飾り～	楽しみながら自分だけのハロウィン飾りを作しましょう。 *詳細はP3開催案内を参照	10月6日(月) 午前10時30分～12時 荻窪会議室	20名	2,000円 (材料費込み)	9月21日(日)
善福寺公園植物観察会	善福寺公園に生育する植物を観察して、武蔵野の自然を楽しむ。 *詳細はP3開催案内を参照	10月16日(木) 午後1時～3時 善福寺公園	10名	200円	10月5日(日)

【講座の申込方法】 往復はがきに加え、荻窪地域区民センター協議会ホームページ(右の二次元コード)からも申込ができます。

応募締切の数日後に結果をご連絡します。応募者多数の場合は抽選です。

- ◆往復はがきの場合(1人1枚)①受講講座名②住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤電話番号を明記の上、荻窪地域区民センター協議会(〒167-0052杉並区南荻窪2-28-13 荻窪会議室1階)宛お申し込みください。
 - ◆ホームページの場合受講希望の講座にアクセスし、フォームに沿って必要事項を入力し、お申し込みください。
- なお、ホームページの開催案内の掲載開始は申込締切日の概ね1か月前を予定しています。



郷土博物館分館 問合せ: ☎5347-9801

企画展

ふたつの疎開

西棟2階 展示室

令和7年(2025)は、終戦から80年の節目の年に当たります。

本展は、小学校ごとに地方へ疎開した「学童疎開」と、重要な建物を空襲から守るために周囲の建物を取り壊した「建物強制疎開」のふたつの疎開に焦点を当て、戦争中の人々の生活を紹介します。

平和の大切さについて考えてみませんか。

【展示期間】令和7年6月14日(土)～9月7日(日)

【展示解説】令和7年7月26日(土)、8月30日(土)、9月6日(土)

(8月30日は小学生向けの解説回です)

時 間: 午後2時～2時30分 西棟2階展示室

定 員: 申込不要(直接展示室へお越しください)

【ワークショップ】「戦争中の生活をのぞいてみよう」

日 時: 令和7年8月11日(月・祝)

①午前9時30分～11時30分

②午後2時～4時

対 象: 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

会 場: 郷土博物館分館 東棟1階

申 込: 申込フォームまたは往復はがき

(詳しくは杉並区のホームページをご覧ください)

締 切: 令和7年7月22日(火)

※往復はがき必着

定 員: 各回10名(抽選)

費 用: 無料



区民参加型展示

日本被団協ノーベル平和賞受賞記念 被爆者の声を受け継ぐ

西棟1階 展示室

広島・長崎への原爆投下から80年。被爆者の高齢化が進む中、記憶の継承は容易ではありません。昨年、日本原水爆被害者団体協議会(日本被団協)は核兵器廃絶の功績でノーベル平和賞を受賞しました。その源流には、昭和29年(1954)のビキニ水爆実験への抗議運動と、杉並の魚商組合から始まった水爆禁止署名運動がありました。この運動は世界に広がり、昭和30年(1955)の第1回原水爆禁止世界大会、そして翌年の日本被団協結成へと繋がります。

本展示では、日本被団協代表委員・田中熙巳(たなか てるみ)さんの受賞スピーチを中心に、被爆者の方々の世界への訴えを紹介します。

【展示期間】令和7年7月12日(土)～9月15日(月・祝)

【イベント】講談「マグロ塚の由来ー第五福竜丸事件・大石又七遺訓ー」

日 時: 令和7年9月7日(日) 午前11時～正午

講 師: 高橋 織丸 氏(社会人講師)

会 場: ウェルファーム杉並 4階 会議室

(杉並区天沼3-19-16)

※郷土博物館分館での開催ではありません。

申 込: 申込フォームまたは往復はがき

(詳しくは杉並区のホームページをご覧ください)

締 切: 令和7年8月18日(月)

※往復はがき必着

定 員: 50名(抽選)

費 用: 無料



荻窪地域区民センター協議会からのお知らせ

委員会の 日程

会場: 荻窪会議室 午後1時～
7月29日(火)・8月26日(火)・9月30日(火)
委員会は一般公開です。傍聴ご希望の方は事務局まで
お申し込みください。

- 場 所: 杉並区立郷土博物館分館
(〒167-0032 杉並区天沼3-23-1 天沼弁天池公園内)
- 開館時間: 午前9時～午後5時
- 休 館 日: 毎週月曜日と第3木曜日(祝日・休日の場合は翌平日)
- 観 覧 料: 無料